

La autonomía emocional para la profesionalización docente

ACTIVIDAD PARA FORO

Un entorno escolar seguro y de apoyo es fundamental para el desarrollo de habilidades socioemocionales. En este sentido, los maestros debemos crear un ambiente en el que los estudiantes se sientan valorados, respetados y escuchados.

El autoconocimiento, la autorregulación y la toma de decisiones son habilidades sociales y emocionales que deben desarrollarse y fortalecer durante todas las etapas de la vida, por ello es necesario que nosotros los maestros como figuras clave generemos entornos seguros.

Elogiar a tus estudiantes, enseñarlos a mantener la calma ante situaciones difíciles, detectar los estados de ánimo de los chicos y fomentar la empatía con el alumnado y entre ellos son algunas acciones que abordare para este proyecto.

El trabajar con alumnos de 13 y 14 años (2° de telesecundaria) requiere tener cierto carácter, conocimientos y empatía para ser aceptado y respetado por los chicos, afortunadamente en el grupo se ha generado un ambiente bastante favorable y las actividades relacionadas con este curso, les agradan y las realizan con gusto lo cual también ha sido muy bueno, por otro lado, entre docentes tenemos una excelente relación de trabajo.

Elaboró: Andrés Castro Oñate