DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se trabajó la estrategia del volcán, adaptándolo a continuar escribiendo el cuento y darle un final, me agradó bastante como los niños pueden reconocer la emoción del enojo e ira y como ellos mismos plantean recomendaciones para controlar sus emociones y evitar dañar a otras personas que se encuentran a su alrededor.

También se trabajó la estrategia saberes que emocionan, los niños alegres tomaban sus propias decisiones afirmativas o negativas e incluso se les cuestionaba el porqué de su postura y el resto del grupo lo respetaba

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

   Acondicione mi aula para llevar acabo las estrategias siendo honesta y teniendo coherencia con uno mismo, de transmitir a los alumnos esa paz para escucharme y aceptarme, además de cuestionarme mis propias creencias.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Conecto con mis alumnos al practicar la escucha activa, la empatía, un tono de voz agradable, estando presentes las emociones de alegría, felicidad, con ambiente áulico agradable.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustaron mucho las estrategias para trabajar el desarrollo de competencias emocionales que es la base para poder trabajar el ámbito cognitivo en los alumnos y convivir en un espacio armónico.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					