

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al desarrollar las actividades de este último PTP siento que tenemos una conexión emocionante con nosotros mismos más profunda ya que tenemos menos miedo de expresar nuestras emociones y pensamientos, aun nos resta mucho por pulir pero es un punto de partida.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se promovió el desarrollo de la autoestima al reconocer nuestro sentir y nuestra seguridad al expresarnos y dar a conocer a los demás como nos sentimos y que nos hace ser nosotros mismos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Hoy no solo mis alumnos reconocen la autoestima sino yo también como un pilar emocional que nos ayuda a desarrollarnos en sociedad. La trabajamos mediante una comunicación asertiva y activa en la cual reforzamos nuestras habilidades y virtudes.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Por mí las actividades más significativas fueron un paseo por el bosque porque sin salir del salón de clases pudimos dar un recorrido por un bosque lleno de cualidades, habilidades y éxitos de nuestros alumnos, hoy en día puedo decir que reconocen sus cualidades y habilidades así como sus éxitos lo que en la primera actividad del curso les tomaba una eternidad para reconocer incluso para muchos les era imposible reconocerlas y hoy puedo

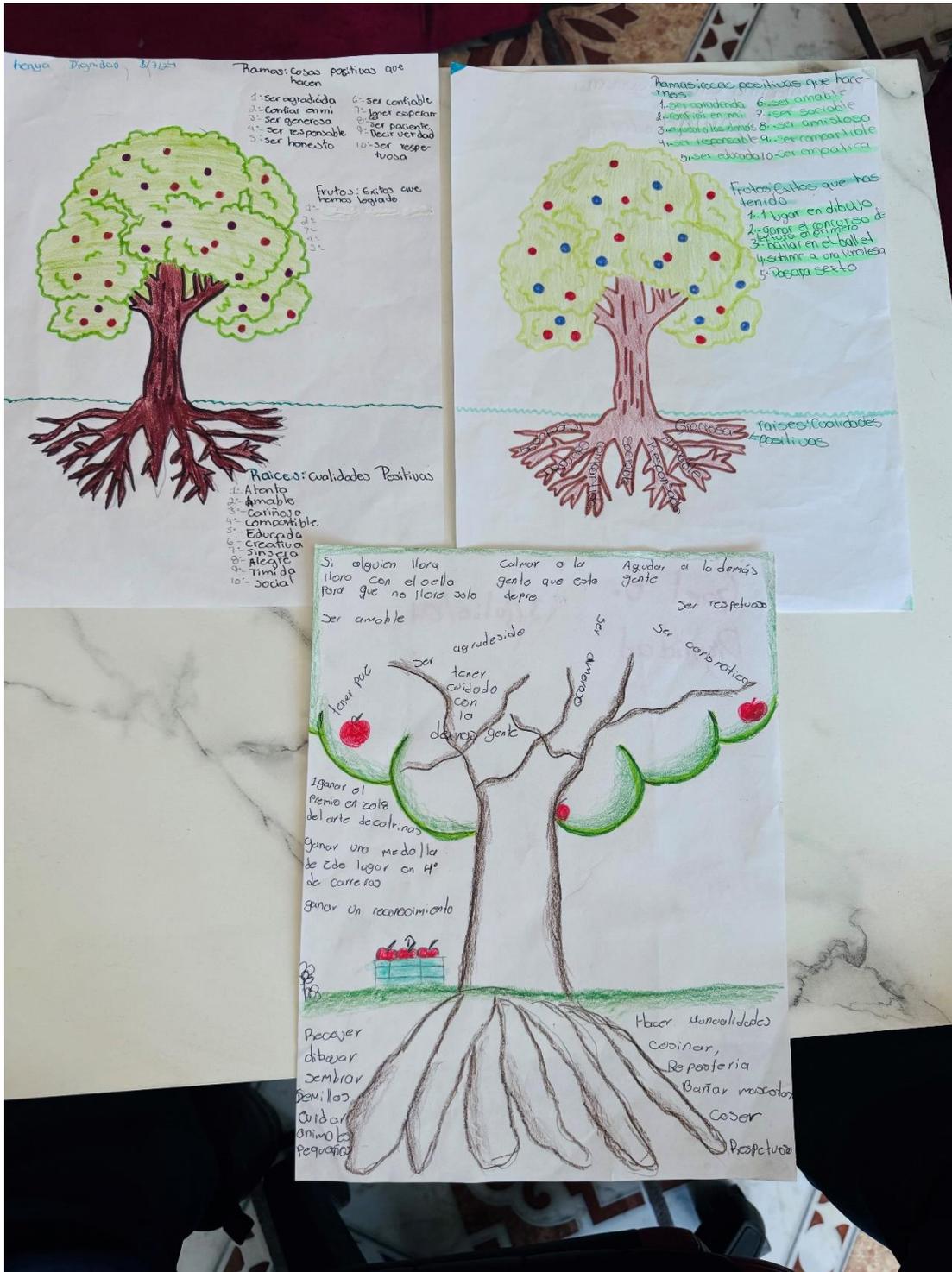


decir que gracias a este trabajo se tiene un avance muy significativo, aun queda camino pero ya tenemos un avance.

La otra actividad que me fue muy significativa fue mi trébol de cuatro donde los alumnos con una reflexión más profunda lograron identificar, que tienen, que son, donde están y que pueden lograr.

Para el grupo que tengo es una actividad muy padre ya que con esta podemos reflexionar sobre nuestro proyecto de vida al establecer nuevas metas socioemocionales y esto es un logro muy bueno que podamos reflexionar sobre esto incluso para mí fue una reflexión muy profunda





En esta actividad los alumnos lograron reconocer con una mayor facilidad sus habilidades sus logros y sus fortalezas cosa que en un momento inicial no les era fácil reconocer esto es apenas el inicio pero vamos por muy buen camino.

## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					