



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Fue una actividad muy productiva con los alumnos, cabe mencionar que es sorprendente cómo a la mayoría de los alumnos les cuesta identificar quiénes son y cómo se componen socialmente, me da un sentimiento de tristeza al ver que la sociedad, en todos sus aspectos, no favorecemos la expresión de emociones, y pienso que en casa es una de las tareas donde se debe fortalecer más.

#### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Las actividades fomentaron el autoconocimiento de quiénes son y todo lo que representan, además identificaron las cosas en las que son buenos y cómo pueden ser mejores personas con una inteligencia emocional adecuada.

Se abrieron espacios en la que los alumnos comentaban, cómo se sienten con ellos mismos y en qué aspectos de su vida se debe trabajar para que superen como persona y logren estar en paz mental.

#### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, ya que lograron percibir en ellos bastantes cosas, que a pesar de ser actividades que realizamos a diario, no habían tenido la oportunidad de reflexionar que saben muchas cosas, y eso les ayuda a reconocer y elevar su autoestima, además despertar en ellos sentimiento de comodidad y valorarse como persona en los diversos ámbitos en los que se desarrollan.

#### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las actividades que más me llamó la atención, es la escalera de retroalimentación del docente líder... debido a que, como los alumnos, me costó reconocer desde, la observación, qué acciones hago como un líder y cómo me perciben los alumnos; al final reflexionar que mis creencias, resultado de mi formación de vida y docente, influyen en mi toma de decisiones y cómo me comporto dentro del aula.



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Nombre: Edwin Giovanni Bonilla Glz. Día: 27 Mes: Jun Año: 24 Folio:

Tema:

Autoestima

Yo tengo

- Mi familia que me apoya
- Amigos en los que puedo confiar
- Metas en mi vida

Yo soy

- Alegre y amable
- Solidaria con las personas
- Una persona que no se rinde

Yo estoy

- Triste, en ocasiones
- Abierto a mejorar en mi persona
- Feliz con mi vida.

Yo sé

- Aprender cosas nuevas
- Cocinar
- Ayudar en casa

Yo puedo

- Superarme
- Dejar lo que no me hace feliz
- Ser mejor persona

Se realiza actividad con los alumnos en el cual se deben dibujar y describir con cinco aspectos correspondientes a la parte de la autoestima, identificando al menos tres cosas en cada elemento mostrado.



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

### Rúbrica PTP 3

#### Instrumento para evaluar PTP del módulo 3

#### Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

|                                                                                                                           | Insuficiente | Suficiente | Satisfactorio | Destacado |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|---------------|-----------|---------------|
| Indicadores                                                                                                               | 1            | 3          | 4             | 5         | Observaciones |
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.                   |              |            |               | X         |               |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3. |              |            |               | X         |               |
| Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.                                                     |              |            |               | X         |               |
| Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.                                      |              |            |               | X         |               |