



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN
PERSONAL (PTP)
Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante la aplicación de mi mini Proyecto, trabajé únicamente con 2 emociones: ansiedad, depresión y tristeza. Me sorprendió que en un 70% de mis alumnos sufren al menos una de las emociones antes mencionadas, y en su mayoría de ellos no comprende las acciones en las personas que estas pueden desencadenar.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logré conectar con ellos al comentarles un caso reciente que paso en la comunidad, donde hablamos de ese tema y se realizó un listado en el que ellos descifraron algunas conductas que pueden tener las personas con depresión, ellos seleccionaron con cuales sentían identificados.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Logré conectar con ellos al mencionarles algunas conductas que tenemos como personas, pero las normalizamos y no atendemos esa condición, que puede ser por miedo o por pena a lo que dirán las demás personas.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me pareció adecuado el Proyecto, por las emociones que se trabajaron, son temas que los alumnos están familiarizados, pero no conscientes sobre este, se pueden integrar más clases para su aplicación y atender otras emociones que resulten atractivas para ellos.

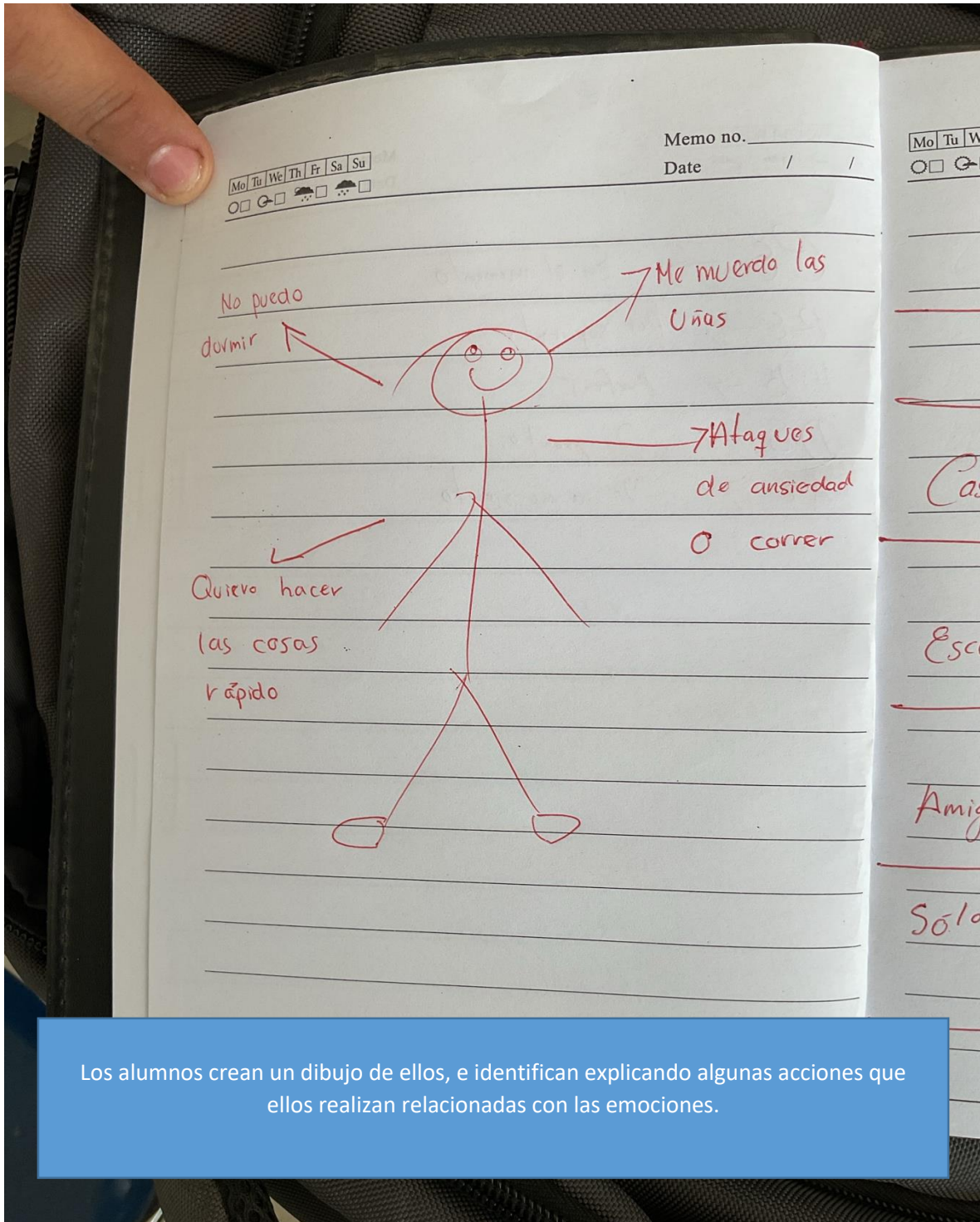


DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Los alumnos crean un dibujo de ellos, e identifican explicando algunas acciones que ellos realizan relacionadas con las emociones.



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

las

ues

siudad

rrer

Memo no. _____

Date _____ / _____ / _____

Juan Luis Arredondo Partida

	Depresión	Ansiedad	Tristeza
Casa	X		
Escuela		X	
Amigos		X	
Solo	X	X	

Los alumnos identifican las emociones que presentan en algunos lugares donde ellos se desenvuelven.



Contigo
El Mejor Sistema
Educativo del mundo

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



ConRumbo
Transformamos a través de la educación

DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que				X	



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

generaron las actividades .					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	