



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En la realización de estas actividades hubo una gran expectativa y emoción por saber lo que haríamos, les gustó mucho a los alumnos todo lo aplicado, pude observar que varios alumnos manifestaron sentir gratitud, agradecimiento, amor, SORPRESA, melancolía y alegría.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? En la actividad el trébol de cuatro hojas al leer e interiorizar las frases los alumnos fueron tomando conciencia de toda la red de apoyo que tienen a su lado para orientarlos, escucharlos, animarlos, así como que ellos tienen el poder de establecer límites sanos en la convivencia.

La actividad “el regalo” fue absolutamente maravillosa (confieso que me emocione mucho al escuchar a algunos niños y se me salieron las lágrimas), al principio fue muy sorprendente para ellos abrir la caja y verse, pero escucharlos hablar de ellos mismos al contestar las preguntas fue muy bonito pues lo hicieron de una manera totalmente honesta y varios de ellos reconocieron lo importante que es sentirse valiosos.

La actividad proyecto de persona la realizamos en varias sesiones donde se les fue guiando para ir visualizando y aterrizando que persona quieren llegar a ser, los padres de familia apoyaron en la realización del proyecto lo cual permitió un acercamiento, empatía y momento de conexión con sus hijos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Están conscientes que el concepto de uno mismo se construye y trabaja diariamente con acciones y decisiones, saben que es fundamental ponernos en el centro y priorizarnos en todos los sentidos, de igual forma reconocen que son parte importante de un todo (familia, equipo, grupo, escuela) y que su bienestar es fundamental para todo el entorno .

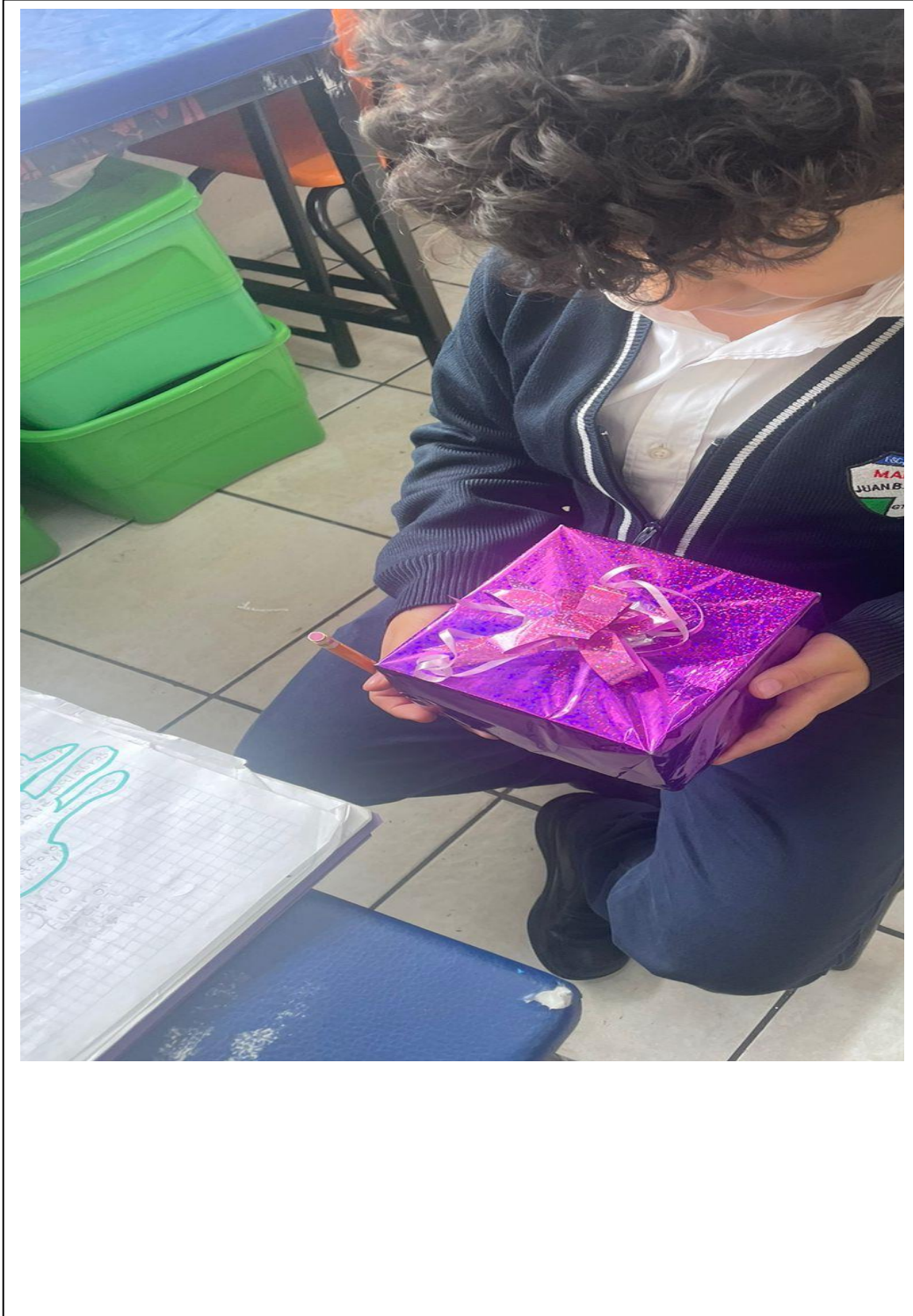
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Se me hizo muy relevante “ Mi trébol de cuatro” pues nos permite crear conciencia de todo lo bueno que tenemos al puntualizar lo que somos, lo que tenemos, las herramientas que tenemos al alcance para poder lograr lo que queremos y también saber en nivel de compromiso que tengo conmigo mismo.

Sin duda alguna mi actividad favorita fue EL REGALO se me hace una herramienta magnífica para valorarnos, reconocer virtudes y también saber en qué podemos mejorar, la aplique también en casa con mis hijos.

La actividad el proyecto de persona se hace también muy útil para tener en mente que tipo de persona quiero ser pero también que acciones haré para lograrlo, de manera individual yo también lo estoy aplicando.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					