









DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las diversas actividades llevas a cabo durante este módulo II se logro conectar tanto personalmente como influir en que mis alumnos lograran desarrollar una mejor escucha activa y ser más empáticos con las demás personas, fortaleciendo su habilidad de una mejor comunicación emocional.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

La manera en la cual promoví una comunicación asertiva y la cual me funcionó de manera correcta fue diciéndole a mis alumnos que la clave es mostrarse seguro y relajado ante cualquier situación que se les presenta ya que eso trasmite confianza y respeto.

De igual manera es importante establecer un buen contacto visual al hablar y escuchar, realizar gestos naturales, mantener una buena postura la cual sea abierta, procurar un tono de voz acorde y evitar gritar.

- 1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué? Si, ya que el desarrollo de su comunicación ha tenido un aumento, saben escuchar con calma e identifican sus necesidades fácilmente.
- Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
 - La "respiración sintiente" fue una actividad la cual es muy significativa para mi y los alumnos ya que todos los días realizamos una actividad de relajación en donde por medio de la respiración logramos tener una calma y relajación.
 - El "dragón y la tortuga" es una actividad sumamente interesante ya que mediante ella los alumnos logran descubrir la importancia de tener una buena comunicación con las demás personas.



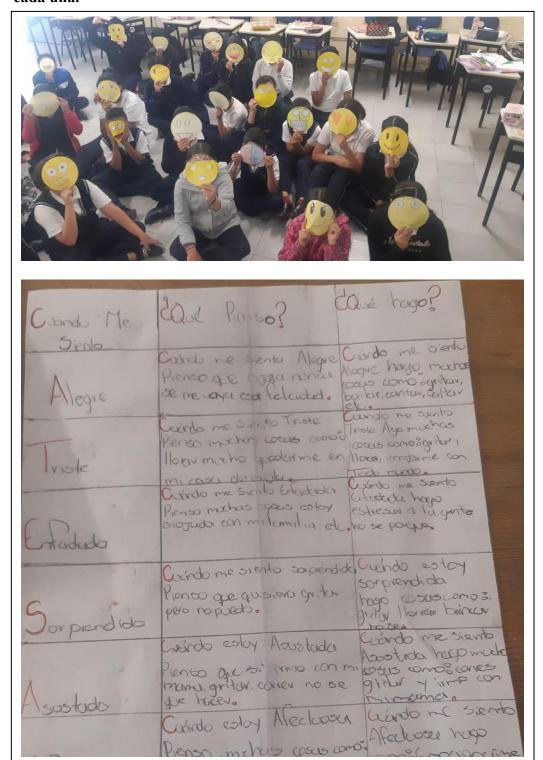








2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.













Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2						
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión						
		Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
	Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1.	Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
2.	Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			X		
3.	Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				X	
4.	Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	