



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Me agrado este módulo especialmente la parte del liderazgo pues en los grupos los docentes tenemos la responsabilidad de ser un líder para nuestros alumnos y es indispensable aprender a ser la clase de líder que no es autoritario pero que tampoco es permisivo, lo ideal es ser un líder que motive a los alumnos y de un acompañamiento certero, también es importante desarrollar las habilidades de liderazgo en los alumnos.

Las mociones de este módulo fueron alegría, satisfacción, entusiasmo y calma.

#### 2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

A través de la creación primero de un ambiente seguro en el salón de clases, se dio a los alumnos la oportunidad de expresar sus emociones sin sentirse presionados o juzgados, las actividades que se aplicaron fueron dos, la primera fue “un paseo por el bosque” en el cual los alumnos se pudieron identificar sus cualidades y los éxitos que han tenido, además tuvieron la oportunidad de compartir esto con sus compañeros y aprendieron lo que han hecho sus compañeros. La segunda actividad fue “Mi trébol de cuatro” en ella aprendieron a identificar sus fortalezas y áreas de oportunidad y que hacer para mejorar.

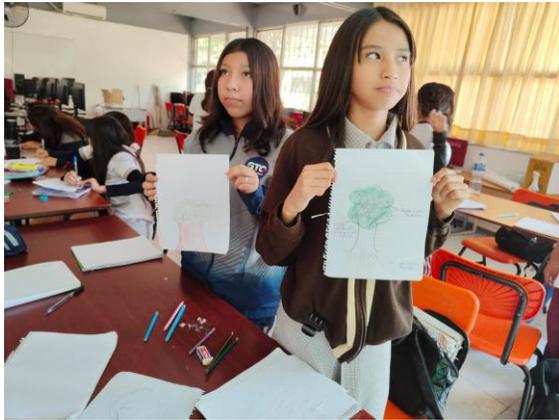
#### 3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, se estuvo trabajando el concepto de autoestima y que es lo que constituye la autoestima, se buscó hacer una reflexión donde los alumnos pudieran darse cuenta de que hay aspectos positivos que todos tienen y que solo es cuestión de trabajar en ellos para fortalecerlos, se trabajó la gratitud hacia los demás y especialmente hacia ellos mismo como una forma de construir su autoestima.

#### 4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad de respiración y de calma es una actividad que se está trabajando todos los días, También la actividad de agradecimiento se está trabajando todos los días, se trabajó la actividad de la rueda de la vida en mi persona y con los alumnos se trabajó el paseo por el bosque y el trébol de cuatro.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>			X		
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>				X	
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>			X		
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>			X		