

Foro: Juan Miguel Calderón Espinosa

Concluyo que la mayoría de los docentes que hemos trabajado las actividades propuestas en el taller notamos la falta de autoestima de nuestros alumnos, como ellos no tienen ese apoyo en casa, no acostumbran a oír elogios de sus padres y demás familiares, de hecho, la mayoría de sus padres no se da cuenta de la importancia de trabajar la cuestión socioemocional. Como docentes debemos trabajar desde nuestras trincheras, enseñar a los niños a identificar sus emociones, sus áreas de oportunidad y fortalezas.

Lo primero que es importante enseñar es resiliencia y gratitud, la primera para sobreponerse a las cuestiones emocionales por su situación familiar y la segunda para valorar lo que se tiene y valorar especialmente a las personas que están a nuestro alrededor y nos hacen la vida más agradable y llevadera, en este caso a sus compañeros y maestros que de alguna manera son con los que más tiempo conviven de ahí la importancia de fomentar las relaciones de sana convivencia.

Como escuela y en lo personal nos corresponde primero trabajar en nuestro propio bienestar emocional y segundo prepararnos para brindar a nuestros alumnos herramientas que les permitan mejorar su inteligencia emocional.

