











DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP) Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Alegría, felicidad y tristeza.

Pensamiento crítico, inductivo y deductivo.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Autoevaluación.Reconocer lo que somos, la capacidad de realizar y actuar bien, ese resultado fue satisfactorio y placentero.

Reconocer lo que es bueno y bien para nosotros.

Lo que nos hace feliz y motiva a ser mejor.

Lo que puedo mejorar y aprender.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

SI.

Se conocen sus cualidades positivas, las cosas positivas que hacen , los frutos y logros que han realizado y lo bien que se sienten.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

El regalo, al verme al espejo reconozco lo que soy y doy gracias a lo que he logrado.

Las respiraciones, logró el control emocional y la tranquilidad.

Naturales .Fué muy significativo la percepción que hacemos de los otros.











Pongo en práctica el servicio, dar el tiempo para escuchar a mis alumnos, compañeros, amigos y familiares.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada

una.

El regalo:

Las y los alumnos obtuvieron un regalo, en el cual observaron y reconocieron lo importantes y necesarios que son. Así como sus cualidades, gustos y aficiones . Reconoce sus emociones .





Un paseo en el bosque.

Las y los alumnos reflexionaron sobre sus logros, cualidades y habilidades. Al exponerlo al grupo sus compañeros se sorprendieron al escuchar las aportaciones y algunas concordaron.







Mi trébol de cuatro.

Las y los alumnos reflexionaron al leer las oraciones, se auto evaluaron y retomaron oral en los van a trabajar para mejorar y escribieron lo mejor de ellas y ellos.

















Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					