



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Realicé las actividades de “el regalo” y “un paseo por el bosque” con mis alumnos, en ambas tenían que rescatar sus cosas buenas, lo que más les gusta de sí mismos, recordar sus logros, sus cualidades positivas y las acciones que realizan, la emoción que predominó fue alegría porque recordar y reafirmarse lo bueno que tienen los llenó de gratos recuerdos e ideas positivas sobre sí mismos, hasta los niños que siempre discuten hoy estuvieron muy amables platicando con sus compañeros.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Reiterando sus cualidades y acciones positivas descartando las acciones negativas del pasado porque todos merecemos sentirnos bien por las cosas buenas que hacemos y nuestras cualidades, ser reconocidos cuando nos esforzamos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

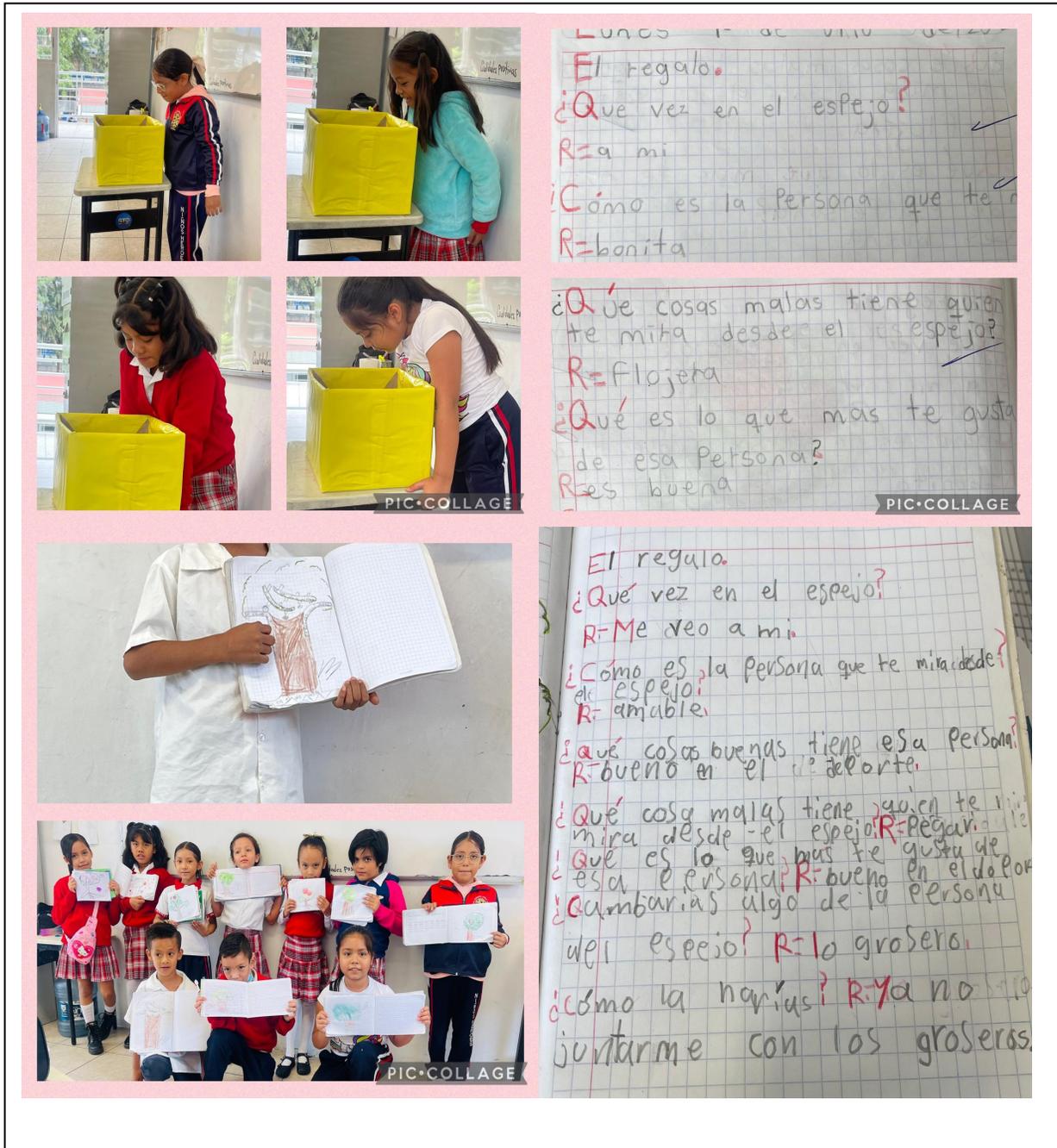
Sí la reconocen y saben que pueden volver a leer los papelitos con las frases positivas que les han escrito sus compañeros en el transcurso de estas actividades, saben que al sentirse inseguros deben pensar en sus cualidades, buenas acciones, en las personas que los aman realmente, en sus triunfos y sentirse orgullosos de ellos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me gustó mucho la actividad del trébol porque las afirmaciones ayudan enormemente en la autoestima de los estudiantes y ellos las interiorizan para tenerlas presentes en cada momento

de su vida, les aportan alegría, motivación y entusiasmo por continuar aún en el cansancio y la adversidad.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					