

La educación no solo debe enfocarse en la adquisición de conocimientos académicos, sino también en el desarrollo emocional y social de los estudiantes. Una estrategia de comunicación efectiva en la escuela es fundamental para crear un entorno positivo y propicio para el aprendizaje. Educar en emociones es crucial para el desarrollo integral de los estudiantes. Las habilidades emocionales no solo mejoran el bienestar personal, sino que también son fundamentales para el éxito académico y social. Un estudiante que sabe manejar su frustración es más probable que persista ante desafíos académicos, Un estudiante empático es más capaz de trabajar eficazmente en equipo y contribuir a un ambiente escolar positivo.

Las estrategias que he practicado con mis alumnos son la de elogiar a los estudiantes, fomentar la empatía, la anticipación y practicando la calma.

Anticipar situaciones y posibles comportamientos es crucial para mantener un ambiente de aprendizaje tranquilo y enfocado, antes de una actividad grupal, explico claramente los objetivos y las expectativas, anticipando posibles desafíos y ofreciendo soluciones anticipadas. Esto no solo prepara a los estudiantes para la actividad, sino que también les muestra mi preocupación por su éxito y bienestar, otra actividad consiste en elaborar un calendario mensual en el que se anotan las actividades, días de asueto y demás actividades importantes, para que puedan planear.

El elogio es una herramienta poderosa para motivar a los estudiantes y reforzar comportamientos positivos, procuro recordarles con frecuencia, lo que hacen bien y trato de ser específica, esto funciona porque se sienten valorados.

Los estudiantes deben aprender a entender y respetar las emociones y perspectivas de sus compañeros, en la secundaria es muy común las faltas de respeto y los “juegos” que se salen de control, es por eso que realizamos juegos de roles donde los estudiantes representan diferentes situaciones, ayudándoles a ponerse en el lugar de los demás, para mejorar la empatía y fortalecer las habilidades de comunicación y resolución de conflictos, esta actividad en particular se nos complica, pues no todos los alumnos están dispuestos a participar.

Una de las actividades que más me gusta realizar es lo que yo llamo, lluvia de cualidades, en ella, uno de los alumnos pasa al frente, ya sea por su cumpleaños, o porque lo noto decaído, entonces, el grupo, uno a uno, le señala una cualidad positiva que aprecia en dicho alumno, esto sucede cada 15 días o cuando hace falta, esto además de levantar el ánimo de la persona, une al grupo.

Al ingresar al grupo de Facebook, he notado la gran variedad de estrategias que pueden ser aplicadas, me siento muy inspirada para seguir aprendiendo y aplicando tan importantes estrategias.