Hablando el mismo idioma.

Las emociones nos permiten como seres humanos mostrarnos sensibles ante lo que nos rodea e incluso lo que hay dentro de nosotros. Por ello el fomentar el desarrollo de las habilidades emocionales en nuestros estudiantes juega un papel muy importante en nosotros como docentes, promovemos la capacidad de comprender, procesar y expresar los sentimientos en sus diversas formas verbales y no verbales.

Es muy importante saber reconocer la comunicación que implementamos ya sea pasiva, agresiva o asertiva y que mejor diferenciarla con nuestros estudiantes en el día a día con actividades o estrategias que beneficien a nuestros estudiantes y a nosotros enriquecer nuestra práctica de una manera más positiva y productiva.

A continuación, les presento la manera en la que a mí me funciona la interacción con mis estudiantes promoviendo emociones positivas, acciones que suelo promover en mi entorno educativo.

HABLANDO EL MISMO IDIOMA

*Mtra. Cinthia
Cabrera Angel*

ELOGIAR A LOS ESTUDIANTES

LA IMPORTANCIA DE VALORAR A LOS ESTUDIANTES CREA UN EFECTO EN ELLOS DE AUTOESTIMA, CONFIANZA Y MOTIVACIÓN PARA SEGUIR ESFUERZANDOSE EN SU FORMACIÓN.

POR ELLO ES IMPORTANTE BUSCAR DINÁMICAS ATRACTIVAS QUE FOMENTEN EL DESARROLLO EFECTIVO DE NUESTROS ESTUDIANTES EN CLASE, ESTO PERMITIRÁ QUE LA RELACIÓN ENTRE DOCENTE -ALUMNO Y VICEVERSA CREE UN LAZO DE AFECTO QUE FAVOREZCA SU CAPACIDAD DE APRENDIZAJE.

TENER ACTOS DE GENEROSIDAD

CREAR HÁBITOS EN LOS ESTUDIANTES EN EL QUE MUESTREN LA CAPACIDAD QUE POSEEN EN COMPARTIR O RECIBIR DE LOS DEMÁS, ASÍ PODRÁN VALORAR Y APRENDER A RECONOCER QUE LAS PERSONAS QUE LES RODEAN SON IGUAL DE IMPORTANTES QUE ELLOS.

POR OTRA PARTE SABER ESCUCHAR AL OTRO DEMOSTRANDO LA EMPATÍA Y LA FORMA ASERTIVA DE DIRIGIRNOS PARA PODER EVITAR CAER EN CONFLICTOS QUE AFECTEN SU ESTADÍA EN EL AULA O ESCUELA.

SONREÍR MÁS Y RELAJAR EL CUERPO

LAS EMOCIONES JUEGAN UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN LA EDUCACIÓN Y MÁS SI PROMOVEMOS UN AMBIENTE POSITIVO, PORQUE PODEMOS MEJORAR EL APRENDIZAJE Y LA RETENCIÓN DE INFORMACIÓN.

EL PERMITIRNOS SONREÍR FAVORECERÁ LA EXPERIENCIA DEL APRENDIZAJE, DISFRUTARLA ASÍ COMO MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS ESTUDIANTES.