



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades realizadas en el módulo 3 se lograron identificar diversas emociones en los alumnos como sorpresa, emoción, alegría, ya que algunos tenían incertidumbre por la actividad; otros mencionaban les agradaban este tipo de ejercicios ya que les ayudan a conocer y fortalecer su autoestima.

2.¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

La autoestima es un concepto tan importante como complicado en la educación, más aún en etapas iniciales. La autoestima se puede definir como el conjunto de percepciones, pensamientos, sentimientos o patrones de comportamientos dirigidos hacia uno mismo y que condicionan nuestra forma de ser. En definitiva, es lo que pensamos de nosotros mismos y es vital para el desarrollo de la personalidad desde etapas tempranas. Por lo tanto, la autoestima en el aula es fundamental.

Es importante que tanto en casa como en la escuela fortalezcamos la autoestima de nuestros alumnos. Creo que con estas estrategias del módulo se promovió el desarrollo óptimo de la autoestima.

Además, que cuando los chicos realizan bien su trabajo o logran un progreso, se felicitó y reconoció. Es clave “regalar” muestras de aprecio y elogiar cuando sea necesario.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

De acuerdo a las actividades puedo decir que mis alumnos de cuarto reconocen que es la autoestima y realmente estas actividades motivan a los niños y generan elevar su autoestima, además les invita a continuar con los éxitos y llenar de estrategias para trabajar sus emociones. Excelente su adaptación de invitar a los padres a apoyar.

En lo personal lo trabajé en clase y lo hicieron ellos de forma autónoma, incitando a su creatividad, se compartió y también coincido en que los resultados son gratificantes, al ver sus emociones de alegría y tranquilidad. Vamos paso a paso en buen camino con nuestros alumnos. Debemos trabajar este proceso de desarrollo de autoestima y manejo positivo de emociones

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Dentro de este módulo se explicó el tema de reconocimiento de la autonomía emocional y de los aspectos que la conforman y que uno de ellos para mi es primordial es la autoestima, tema muy importante que a veces olvidamos enseñar en nuestros adolescentes, por ello se aplicaron actividades sugeridas de este módulo como: un paseo por el bosque y mi proyecto de persona.

Me gustaron las actividades, al ver los rostros de mis alumnos fue muy bonito.

Fomentar la autoeficacia emocional y el autoconocimiento en los estudiantes no solo mejora su rendimiento académico, sino que también los prepara para enfrentar los desafíos de la vida con mayor confianza y competencia.

