

Actividad 11: Hablando el mismo idioma.

Participación en el foro.

Estrategias a trabajar en grupo

DETECCIÓN DE ESTADOS DE ÁNIMO DEL ALUMNADO.

El trabajar estas actividades con mis alumnos, las cuales se llevaron a cabo con el objetivo que los alumnos identificarán su propio estado de ánimo y el de sus compañeros.

Además, considero necesario conocer y escuchar a cada uno de mis alumnos para tener una comunicación asertiva y una mejor comunicación. Esta actividad se llevó a cabo mediante las siguientes indicaciones, primeramente, se les dio la indicación de cerrar los ojos y mantenerse en silencio, para permitir que escucharan las indicaciones.

- 1.- Imaginar que situaciones o cosas los ponen felices.**
- 2.- Que me pone triste.**
- 3.- Que me hace enojar.**
- 4.- Quien me apoya en casa.**
- 5.- Quien me dice que me ama.**
- 6.- Que me gusta hacer en mis tiempos libres.**

Al terminar la actividad mis alumnos expresaron las emociones y sentimientos que identificaron, ya que se trabajaron con experiencias propias que habían pasado en su vida.

