

DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

(PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Al escuchar el cuento de “El volcán” los alumnos se mostraron interesados, curiosos y participativos, estaban atentos ya que les gustan los cuentos. Posteriormente, en la narrativa del cuento, cuando el volcán vio como destruían a su mejor amigo, los niños mostraron enojo, otros un poco de frustración y otros más les causó miedo del qué pasaría si se destruyera todo el bosque, pero conforme fue avanzando el cuento ellos se mostraron también un poco preocupados por el volcán.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logre conectar conmigo siendo empática y trasladándome a ser parte del volcán y reaccionar frente a las injusticias, pero también es asertivo lograr el control de las emociones en todos ámbitos y experimentar la calma, estando en calma podemos pensar y reflexionar sobre diversas soluciones que pueda tener alguna situación y elegir la que mejor

- 3.-¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

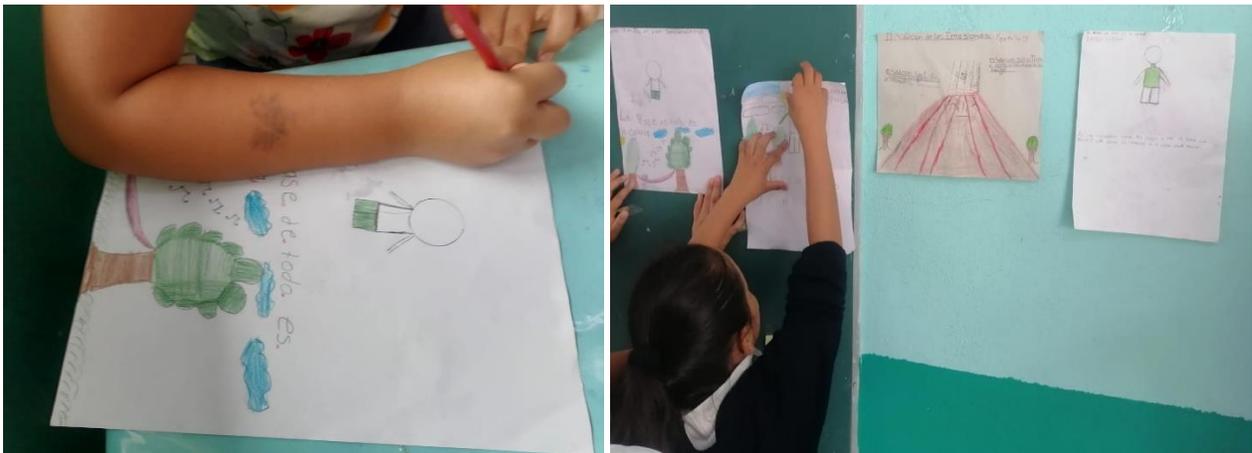
Logré conectar con mis estudiantes a través de la lectura y escucha del cuento, al momento de estar opinando y platicando qué es lo que hacemos ante una injusticia o simplemente cómo es que demostramos nuestras emociones y sentimientos ante las situaciones que nos pasan, cómo es nuestra forma de reaccionar y como en ocasiones “bajamos la lava” de nuestro volcán interior, o sea como es que encontramos la calma ante situaciones diversas de nuestra vida.

3. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Mi opinión sobre este mini proyecto es muy buena. Pues al llevar a cabo las actividades podemos conectar emocionalmente con nuestros estudiantes, lo que nos permite una buena comunicación y mejor entendimiento para realizar las actividades propuestas durante el

proceso de aprendizaje. Hoy corroboro una vez más que para lograr un aprendizaje con los alumnos es necesario conectar emocionalmente con ellos, es de suma importancia la empatía.

4. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					