

Participación FORO Módulo 2

Ha resultado que por estar casi a final de las clases algunos grupos de primero y segundo grado de secundaria manifiestan actitudes negativas al inicio de clase y es lógico por el estrés, cansancio y por la recta final del ciclo escolar; pero eso provocó que sin querer a veces me haya transformado en un Dragón para poner en orden la situación dentro del aula, ya que al momento de entrar al salón de clases estaban parados, jugando, etc.

Al estar tomando este taller con las sugerencias brindadas, decidí aplicar la estrategia de practicar la calma, así como designar una señal para guardar silencio y prestar atención. El señalamiento que empecé a utilizar es mover las manos verticalmente con las palmas hacia arriba, con la intención de indicar que se pusieran de pie, para posteriormente cuando los alumnos estuvieran de pie empezar a practicar ejercicios de respiración y de esta manera pudieran calmar sus emociones. Finalmente se hacían algunas respiraciones sentadas en su lugar.

Al inicio de poner en práctica esta estrategia no faltaba quien fuera el gracioso o que hiciera mal el ejercicio, pero después de repetirlo en diferentes ocasiones, me ha ayudado para poder tranquilizar a los grupos y que de esta manera estén atentos a las indicaciones y posteriormente listos para realizar la actividad.

RETROALIMENTACIÓN

Coincido con usted maestra que es muy importante que se genere un ambiente adecuado para que los alumnos respeten las opiniones de los demás y de esta manera conseguir un mejor ambiente dentro del aula. Muchos problemas de indisciplina se resuelven con algo tan sencillo pero que a la vez es difícil de conseguir y que es la empatía hacia los demás. Felicidades maestra por el excelente trabajo conseguido. Reciba un cordial saludo.

Que interesante información aporta al grupo, sin lugar a duda parece que efectivamente encontró un punto de contacto con sus alumnos. Me llama mucho la atención la tendencia a veces un poco difícil de entender de los adolescentes, pero en estos días donde la tecnología les inculca mucho las modas y tendencias, son un buen referente de los que nos podemos valer para entenderlos un poco mejor. Lo felicito en gran manera y reciba un cordial saludo de todos los que conformamos este maravilloso grupo social.