



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Son actividades que llevan a pensar a reflexionar y agradece lo que tenemos y hasta lo que no.

Valorar cada uno de nuestros logros por más pequeños sean.

También logre sentir nostalgia y frustración al darme cuenta de que no he logrado muchas de las metas que me había propuesta ya hace tiempo.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Por medio de la confianza, motivación, resiliencia y bienestar emocional

3.-Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, porque son más empáticos, gozan de más asertividad, son más creativos y aprender con más facilidad.

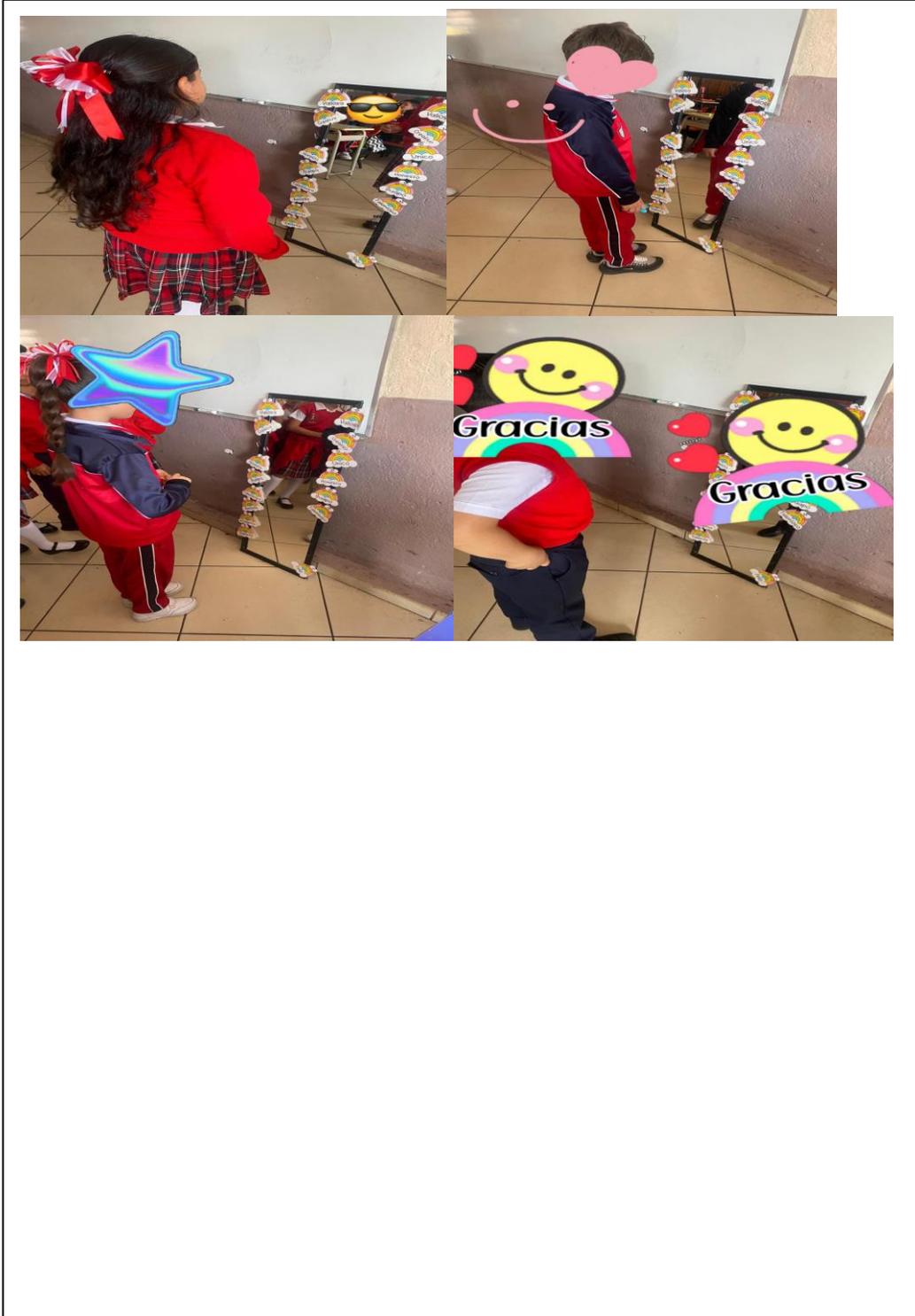
La autoestima no se forma en la personalidad de los niños de un día para otro, si no que se crea con el paso del tiempo.

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La actividad el “REGALO”

Esta actividad la modifique un poco, en lugar de poner una caja en un lugar del salón se coloco un espejo grande y alrededor de este había frases motivadoras las cuales al momento del que niño pasa al frente del espejo ellos tendrían que elegir unas y después decírselas frente al espejo.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					