



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Reflexionar- Imaginar – soñar

Enojo- felicidad- frustración

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al darme un espacio y pensar en las emociones que día a día experimento, como en ocasiones no son tan positivas enojo, frustración me hizo reflexionar que las debo de convertir en felicidad para estar en armonía conmigo y los demás,

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Fue algo positivo para el grupo en general, ver sus caras, sus expresiones cuando participaban y decían que deben de pensar y actuar positivamente para ellos y para los demás con los que se rodean, en verdad estábamos en el mismo canal, la mayoría de ellos menciono que van a intentar no tener tanto la emoción negativa de enojo que la convertirán en calma y felicidad.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

5.

Me agrado la experiencia que vivimos decidimos estar en uno de los patios de la escuela, tranquilos compartiendo las emociones que quieren sentir positivas y dejar de lado las negativas, son alumnos de sexto grado y la forma en que tomaron esta actividad de las emociones me dejo muy satisfecha, como lograron expresar que se sienten enojados por todo pero que van a quitarse esa emoción negativa que no ayuda a que tengan pensamientos positivos.

6. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					