



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La actividad que favoreció la identificación y autorregulación del autoestima fue la del trébol de 4 hojas donde se logra percibir todas aquellas buenas acciones y pensamiento que favorece la felicidad y capacidad de cada una de las personas, es una actividad práctica, innovadora y contextualizada.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Por medio de la participación y exclamación de ideas, además de la identificación de los unos con los otros en las ideas compartidas. Identificado que el autoestima juega un papel importante en el aula, para que el alumno logre mostrar interés en la clase, por más que la actividad sea innovadora si el alumno no muestra un autoestima favorable no lograra el aprendizaje.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Las actividades favorecen la identificación y autorregulación del auto estima, debido a lo práctico e innovador de cada una de ellas.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las siguientes actividades en lo persona son muy práctica y de interés al llevarlas a la practica con los alumnos para favorecer diversas temáticas por lo que se prestan para diferentes temas. (Trébol de cuatro hojas, la rueda de la vida y carta del futuro)

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada

una.

<p>YO TENGO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una agradable y unida familia que me apoya en todo momento. - Compañeros y amigos que diariamente me saludan y favorecen el aspecto emocional. - Un buen estado de salud. - Buenos hábitos de estilo saludable que favorecen mi estado anímico y físico. - Trabajo donde aprendo y comparto mis conocimientos. 	<p>YO SOY</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una persona cariñosa que fomenta el afecto en la familia. - Una persona que lleva a la práctica hábitos y estilos de vida saludable. <ul style="list-style-type: none"> - Una persona que diariamente aprende algo nuevo en el transcurso del día. - Un ciudadano que lleva a la práctica y fomenta los valores en el espacio en el que interactúe.
<p>YO ESTOY</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dispuesto a recibir críticas de las demás personas bajo la crítica constructiva. - Expuesto a pensar que del error se aprende. - En un lugar donde mi familia, amigos y vecinos me apoya. 	<p>YO PUEDO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar y autorregular mis emociones. - Reflexionar sobre mis acciones. <ul style="list-style-type: none"> - Aprender diversas actividades que llamen mi atención. - Disfrutar de mis hábitos y momentos en los estamos rodeados en familia.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				<input checked="" type="checkbox"/>	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			<input checked="" type="checkbox"/>		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				<input checked="" type="checkbox"/>	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				<input checked="" type="checkbox"/>	