



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se han implementado diversas actividades relacionadas con la auto regulación de las emociones como ejemplo (árbol de las emociones y los colores de mis emociones) son algunas de las cuales los alumnos mostraron mayor felicidad y entusiasmo al realizar.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Por medio de la auto relajación recuerdo los bonitos momentos y situaciones de tensión que me han servido para no volver a presentarlos o si bien tener estrategias e solución.

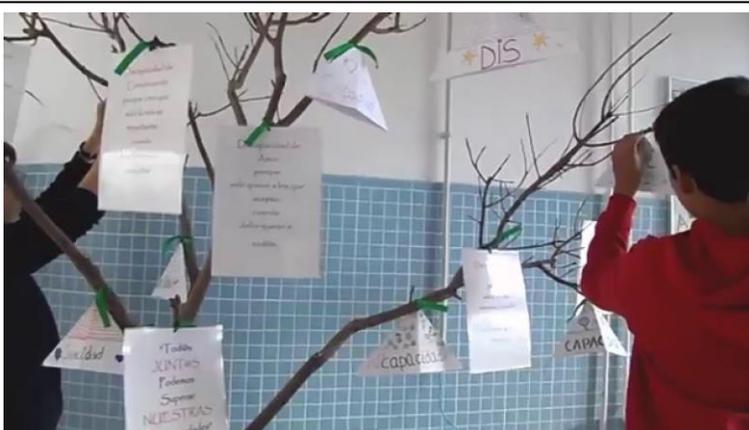
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Por medio del intercambio de situaciones referentes a sus emociones identificadas y al mismo tiempo compartir soluciones acorde a emociones positivas.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

La experiencia fue satisfactoria el 75% de los alumnos mostraron iniciativa al compartir emociones identificadas y sobre todo la libertad de expresion y seguridad.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Reconoce las emociones:
Piensa en el color que le darías a cada emoción, pinta los círculos de acuerdo al color que elegiste.

| | | |
|-----------------------|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> |  | <input type="radio"/> |
| Alegria | | Sorpresa |
| <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Enojo | | Tristeza |

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

| | Insuficiente | Suficiente | Satisfactorio | Destacado | |
|--|--------------|------------|---------------|-----------|---|
| Indicadores | 1 | 3 | 4 | 5 | Observaciones |
| Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades. | | | | x | Miedo, sorpresa y felicidad |
| Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades. | | | x | | |
| Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto. | | | | x | <ol style="list-style-type: none"> 1. Monitoreo constante durante la elaboración de la actividad. 2. Brindar un espacio para la retroalimentación e intercambio de experiencias. 3. Apoyo de recursos audiovisuales para la ambientación de la |



| | | | | | |
|---|--|--|--|----------|-------------------|
| | | | | | actividad. |
| Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo. | | | | x | |