



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

PAZ, TRANQUILIDAD, SERENIDAD, RESPIRACION PROFUNDA, SOLO SE ESCUCHA CANTAR ALGUNOS PAJARITOS

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

ME PERMITIO SENTIRME RELAJADA, ESCUCHAR MI RESPIRACION, PERSIBIR SONIDOS QUE NO LES PONIA MUCHA ATENCION.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

SI SE ME VINO A LA MENTE APLICAR CON ELLOS ESTA ACTIVIDAD PARA AYUDARLOS A RELAJARSE Y PODERSE CONCENTRAR SOBRE TODO AHORIA QUE ESTAN EN LA APLICACIÓN DE LA EVALUACION RIMA. EL RESULTADO FUE MUY SATISFACTORIO PORQUE NOTE MUCHA PAZ, TRANQUILIDAD, ALEGRIA, SONRISAS, ESCUCHARLOS MANIFESTAR PAZ Y TRANQUILIDAD ME GENERO MUCHA SATISFACCION.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

ME PERMITIO SENTIRME CON PAZ, TRANQUILIDAD, ME RELAJO LA ACTIVIDAD PERO SOBRE TODO AL MOMENTO DE HACER LOS EJERCICIOS DE RESPIRACION SENTI MUCHA PAZ. CUANDO LA REALICE CON MIS ALUMNOS LA MAYORIA LOS OBSERVE REALIZANDOLA CON MUCHA CONCENTRACION, RELAJARON SU RESPIRACION Y AL TERMINO LOS OBSERVE SONRIENTES.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



LOS ALUMNOS MOSTRARON ESTAR RELAJADOS, CON PAZ Y TRANQUILIDAD, ALGUNOS MANIFESTARON LOS DIVERSOS SONIDOS QUE SE ESCUCHARON.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		