



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

_Esta actividad fue realizada con la intención de que los alumnos identificaran que existen emociones positivas y emociones negativas, las emociones vistas fue angustia, tristeza, felicidad, ansiedad, entre otra.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Esta actividad me hizo reflexionar que a veces por ser del sexo masculino se minimizan nuestras emociones y como fuimos educados las reprimimos y nos cuesta bastante trabajo mostrarlas, las que son más frecuentes conmigo es el enojo, porque se me hacía muy difícil reconocer o el sentir alguna otra emoción.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Me sentí muy contento con esta actividad realizada, ya que mis alumnos me mostraron mucha empatía, compartimos experiencias, anécdotas, de diferentes emociones y situaciones, yo trabajo en un contexto medio fuerte, existe mucha delincuencia, violencia, atiendo 3er grado , mis estudiantes carecen de mucho amor y reconocimiento.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Aunque fue sencillo y corto me gusto mucho su realización, como lo menciono anteriormente a veces nos falta el reconocimiento como seres humanos, y como seres valiosos, esto tuvo un impacto muy positivo tanto como para mi, como para mis estudiantes.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		