



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

**EVA CAROLINA AGUILAR ZAMORA.**

#### **1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.**

Incluir este tipo de actividades en la planeación y aplicarlas en el grupo ha sido muy significativo para mi como docente y para mis alumnos ya que descubrimos emociones y pensamientos positivos que muchas veces nos cuesta reconocer.

Las emociones son de felicidad en la mayoría

#### **2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?**

Con los alumnos se ha puesto en práctica utilizar frases motivadoras y de mi parte como docente felicitar siempre por los trabajos bien hechos, por las aportaciones que realizan en las clases, de esta manera animándolos a seguir haciendo acciones satisfactorias e ir desarrollando esa autoestima que les ayudará en un futuro para forjar metas y reforzar sus proyectos de vida al darse cuenta de sus habilidades y también áreas de oportunidad.

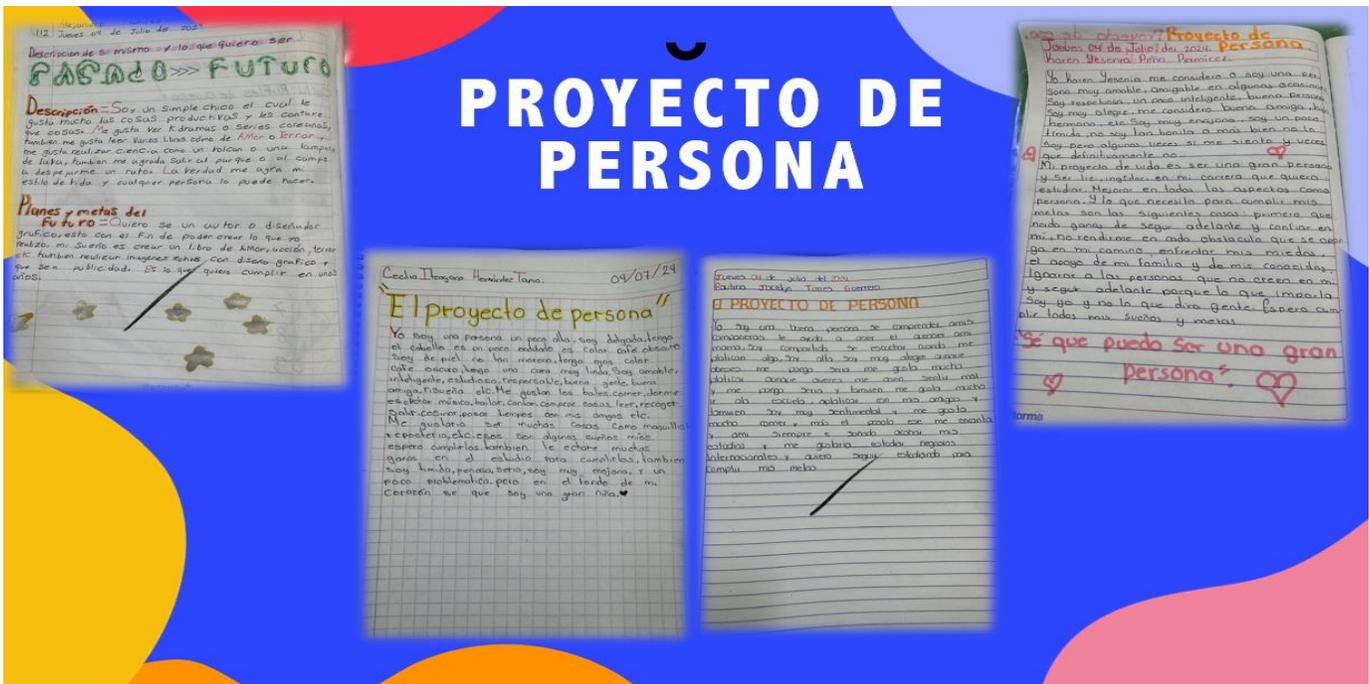
#### **3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?**

Si la mayoría, pues con las actividades elegidas para la elaboración de este ptp precisamente los alumnos pudieron describir y muchos descubrir sus cualidades y pudieron valorarse positivamente en las acciones que conllevan en su vida, así como sus recuerdos más representativos. Para desarrollarla también se han practicado las frases como: soy competente, soy capaz, me trato a mi y los demás con respeto que han apoyado para realización de las actividades dentro del aula y conductas entre pares.

**4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.**

Un paseo por el bosque fue una de las actividades más significativas pues los alumnos pudieron identificar sus propias cualidades, ya que en muchas ocasiones solo se fijan en los fracasos o cosas negativas y es lo que tienen más presente ya que las personas por las que nos rodeamos es lo primero que identifican, sin saber que precisamente de los fracasos se aprende a ser mejor personas y se puede ir mejorando en las habilidades que cada uno tiene, así como el comportamiento y manejo de emociones según sea la situación.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					