

**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE
TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)
Módulo 2**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En la actualidad hemos dejado de lado las emociones y son las mas importantes para relacionarnos entre los seres humanos.

La forma de responder ante los problemas que se nos presentan es el resultado que vamos a obtener con lo que deseamos de forma asertiva es la mejor manera de responder a lo que se nos presenta.

Me sigue costando dificultad de trabajar con los alumnos de sexto grado, pues previo a este curso han presentado problemas de falta de respeto en su forma de hablar en los partidos a la hora de educación física.

He trabajado la forma de comunicación que podemos responder y se han analizado los problemas anteriores para analizar posibles situaciones de que se respondiera de forma asertiva y no como se respondió.

Me he sentido muy satisfecha llevar poco a poco el que ellos mismos cuiden más sus emociones para relacionarse con sus compañeros, ha funcionado mas pues ya se van de la escuela y también se da la dinámica pues se ponen más sencibles ante una despedida y participan con mas facilidad a las actividades.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Bueno como ya platique, en el grupo, anterior a este curso presento problemas de comunicación en las actividades deportivas, por no ganar su equipo, se ofendían se lastimaban verbalmente, y con esa situación que ya se presentaba se analizó el porque surgieron mas problemas, se debía a la forma de responder de manera agresiva. Se evaluó que podía pasar si respondían de forma asertiva y ellos mismo se convencieron de que es la mejor forma para evitar conflictos entre ellos y malos entendidos.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, definitivamente se evaluó con los problemas anteriores que la mejor forma de evitar los problemas es decir las cosas de manera asertiva sin lastimar a las demás personas. Y que cuando se este enojado se debe uno alejar para relajarse y poder responder de la mejor manera sin ofender a los demás.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Sin duda alguna es la sensibilidad que se ha manifestado en este grupo al trabajar las emociones y aunado que ya es cierre de ciclo y se van de la escuela después de seis años es la integración que se ha dado y tratan de hablarse con respeto, dan el valor de jugar en equipo y no ganar y analizar el porque ganaron sin ofenderse por perder.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



aquí solo pondré una foto, mandaré mas al grupo de whatsapp a mi asesora.

En esta actividad invitamos a otro grupo para dramatizar cuando llegan de educación física y se ofenden, actuaron de las tres formas cuando responden como la tortuga, cuando responden como el dragón y cuando responden de forma asertiva, les gusto mucha esta actividad pues concluyeron que la mejor manera es responder de forma asertiva en cualquier actividad.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales					

generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					