



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

De forma personal la calma fue muy relajante, después de un día de trabajo arduo, de estar con los niños y después con mis hijos, labores de casa etc. Fue un rato regalado para mi, pues hay días que no hay tiempo para realizarlo.

Lo puse con los niños de sexto grado de mi centro de trabajo, son actividades que pocas veces se realizan y la verdad no lo logramos a la primera instancia, tuve que sacar a varios niños para que los otros se guiaran con las indicaciones.

Una segunda vez ya se logro más alumnos y lo dejamos como actividades en lo que termina el ciclo después de la hora de recreo, regalarnos un tiempo con nosotros mismos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Son actividades que me gustan mucho pero a veces se nos olvidan, tomar ese pequeño tiempo para poder realizar conexión con nosotros mismos.

Sentí paz y una descarga de tensiones que no las había persistido.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

No, a la primera, jugaban, se reían, no escuchaban se reían y reían, se fue moldeando la actividad invitando a salir los que identifique con menos participación, y se logro un poco.

La segunda vez se quedo todo el grupo pues los demás escucharon la tranquilidad que ellos sintieron, no pueden expresar muy bien sus emociones algunos pero sintieron bien su cuerpo y ellos mismos.

Es por eso que se quedo como actividad permanente después del recreo en lo que termina el ciclo escolar pues si les gusto.



4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Es la actividad de “calma” se me dificultó la primera vez pero lo seguí implementando y ya quedo estableció que se debe hacer lo que queda del ciclo escolar para regalarnos unos minutos para descargar energías.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					