

Actividad 11. Hablando el mismo idioma. PARTICIPACIÓN EN EL FORO

Docente: Maricarmen Denisse Anguiano Flores.

Es una actividad con un nombre muy importante, nos invita a la reflexión.

Entender que hablar el mismo idioma no siempre es comprender lo mismo, ni sentir lo mismo.

Hablar el mismo idioma significa tener empatía por los demás, para poder entendernos y no solo es hablar sino también escuchar, es un proceso en conjunto en el que uno tiene que ir acompañado del otro.

He desarrollado estrategias que he adquirido de este curso y todas me han funcionado excelente.

Estrategias:

- ❖ Mantener la calma.
- ❖ Practicando la calma.
- ❖ Practicar la escucha.
- ❖ Practicar el silencio consciente.
- ❖ Detección de estados de ánimo del alumnado.

Mantener la calma: Es una estrategia que debemos fomentar ya que ayuda a mejorar el rendimiento académico.

Practicando la calma: El practicar diariamente la calma les ayuda a controlar sus emociones, incluso se dice que, a mejorar la creatividad, también nos ayuda ver las cosas claramente.

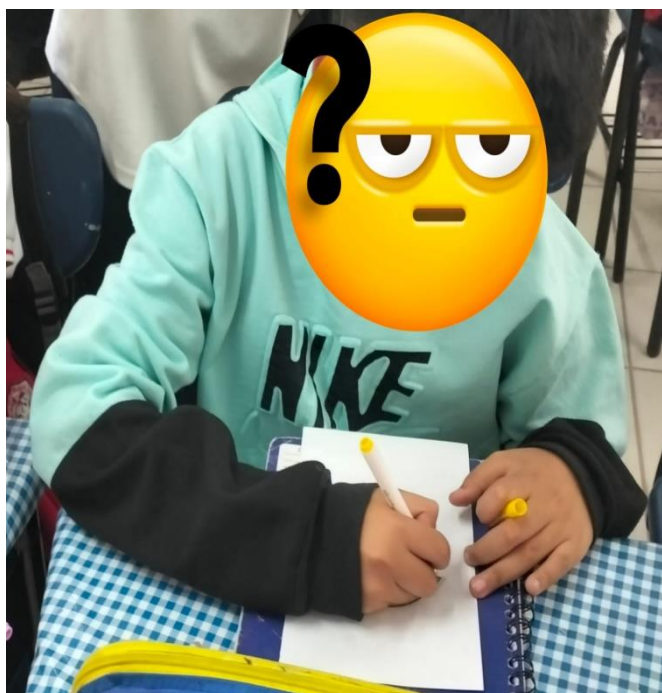
Realizando meditación



Practicar la escucha: El promover diariamente la escucha, facilita la resolución de conflictos y permite desarrollar otras habilidades que se vinculan con nuestra inteligencia emocional como la empatía, lo que lleva a un mejor entendimiento y colaboración entre pares. Además, demuestra respeto, interés y confianza hacia el otro.



Practicar el silencio consciente: Es una herramienta que usamos los docentes ya que no solo es la ausencia del ruido, sino que ayuda a prevenir el estrés, la ansiedad y hasta la irritabilidad en nuestros niños.

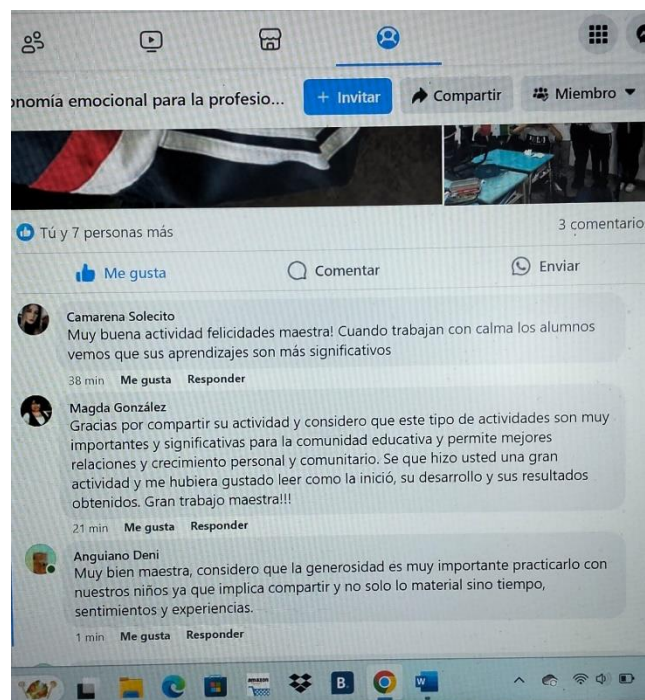
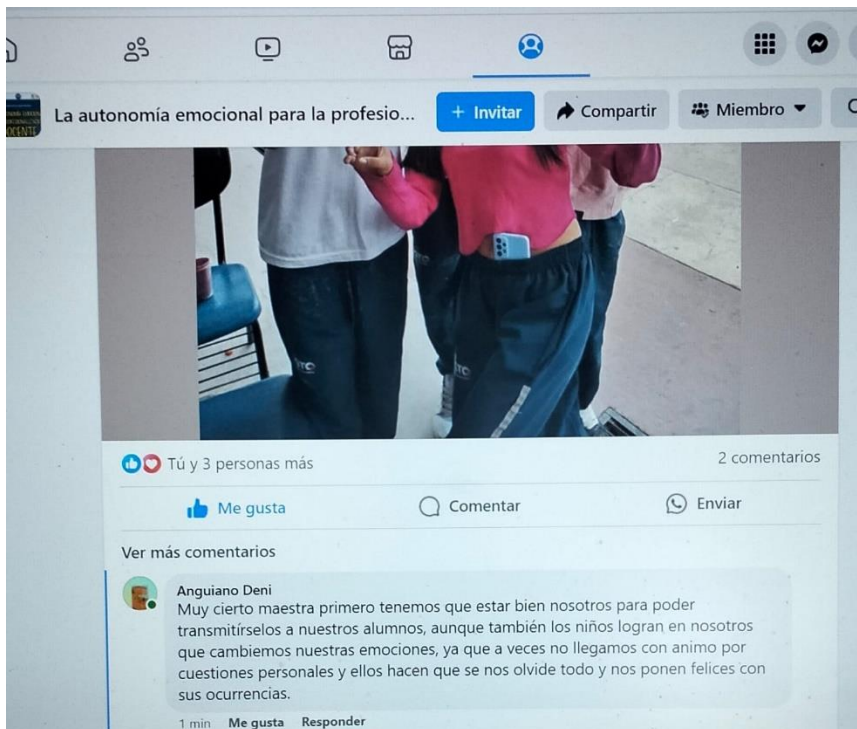


Detección de estados de ánimo del alumnado: Es super importante el lograr tener la capacidad de identificar las emociones y el estado de animo de nuestros alumnos ya que nos sirve para identificar lo que sienten y es más fácil poder ayudarlos.



Realizar todas estas estrategias en mi grupo me han funcionado de una manera excepcional, a los niños les agradan, a mi me han ayudado a saber lo que mis niños sienten, además que contribuyen al desarrollo de habilidades y fortalecimiento de necesidades e intereses, de los niños y niñas. También ayudan a mantener la atención, concentración, participación y propicia una buena comunicación y finalmente me han servido para identificar las distintas emociones y lograr que mis niños las expresen y yo buscar soluciones para regular de manera sana lo que sienten.





El leer las publicaciones en facebook es muy enriquecedor, ya que compartir las experiencias me ayudan a aprender y crecer. Al experimentar algo nuevo junto a otras personas, podemos aprender de sus perspectivas y conocimientos.



Anguiano Deni

20 min · 🌐

...

Actividad 11. Hablando el mismo idioma.
(Participación en el foro)

Es una actividad con un nombre muy importante, nos invita a la reflexión.

Entender que hablar el mismo idioma no siempre es comprender lo mismo, ni sentir lo mismo.

Hablar el mismo idioma significa tener empatía por los demás, para poder entendernos y no solo es hablar sino también escuchar, es un proceso en conjunto en el que uno tiene que ir acompañado del otro.

He desarrollado estrategias que he adquirido de este curso y todas me han funcionado excelente.

Estrategias que desarrollé:

- Mantener la calma.
- Practicando la calma.
- Practicar la escucha.
- Practicar el silencio consciente.
- Detección de estados de ánimo del alumnado.

Practicando la calma:

- Practicar la escucha.
- Practicar el silencio consciente.
- Detección de estados de ánimo del alumnado.

Realizar todas estas estrategias en mi grupo me han funcionado de una manera excepcional, a los niños les agradan, a mi me han ayudado a saber lo que mis niños sienten, además que contribuyen al desarrollo de habilidades y fortalecimiento de necesidades e intereses, de los niños y niñas. También ayudan a mantener la atención, concentración, participación y propicia una buena comunicación y finalmente me han servido para identificar las distintas emociones y lograr que mis niños las expresen y yo buscar soluciones para regular de manera sana lo que sienten.



👍 1



Me gusta



Comentar



Enviar

El compartir con ellos mi experiencia me sirvió para motivarme a mí misma, creer más en mí, en este proyecto, en su fuerza, en su esencia, en su pasión y reafirmar el amor que le tengo a mi profesión y a mis alumnos.