



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante las actividades desarrolladas se compartieron muchos pensamientos en los cuales los alumnos reflexionaron de qué manera estaban actuando ante diversas situaciones que se les presentan tanto en la casa como en la escuela, salieron a flote nuestras emociones positivas y negativas sin reprimirlas ni avergonzándonos ya que es una manera natural en la que los seres humanos reaccionamos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Para empezar promoviendo un ambiente de seguridad confianza y respeto, empatía dentro del aula, después apoyándolos en las diversas actividades, valorando su esfuerzo, por medio de felicitaciones y también a los que no lo lograban, utilice frases motivadoras para que sepan que son especiales y pueden lograr todo lo que se propongan.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? Claro que saben que es la autoestima ya que se trabajo con varios temas en los cuales se promovió y se puso en práctica para poder adquirir más confianza y autoconocimiento de ellos mismos. ¿por qué? conocen sus fortalezas, debilidades, y lograron tener autoconfianza y potenciaron sus valores para poder comunicarse de manera eficaz.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La mayoría de las actividades son significativas y se están poniendo en practica ejemplificando diversas situaciones de la vida, para sentir pensar y tomar decisiones de manera asertiva y las actividades significativas son:

Carta al futuro ya que nos hace reflexionar que aremos o que estaremos haciendo, como nos veremos en el futuro, que metas pretendemos lograr en el lapso. Sacando nuestra emociones y sentimientos al momento de realizarla.

El trébol de cuatro ya que en ella hay frases que se deben analizar y reflexionar cuidadosamente, en ella se muestran emociones que necesitamos a diario poniendo en práctica los valores como el amor, la empatía, respeto. Conociendo nuestras fortalezas y debilidades promoviendo seguridad, confianza, motivándolos e incentivando sus logros de cada uno de los alumnos.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

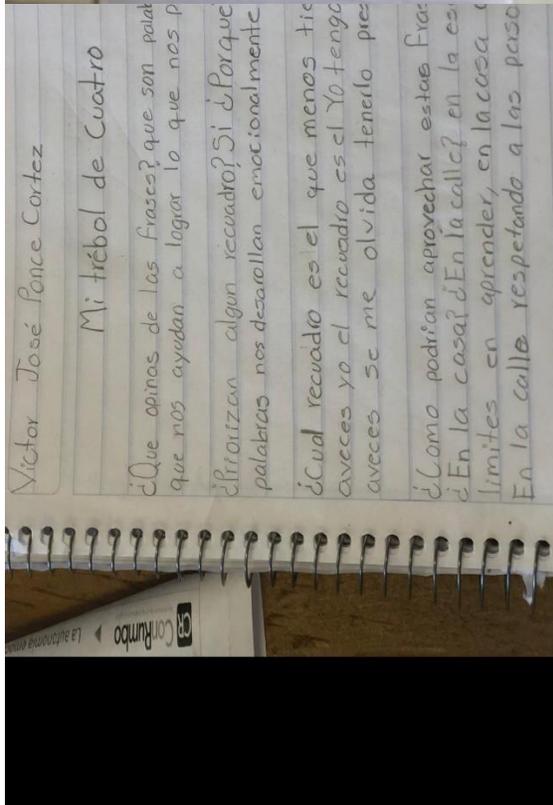
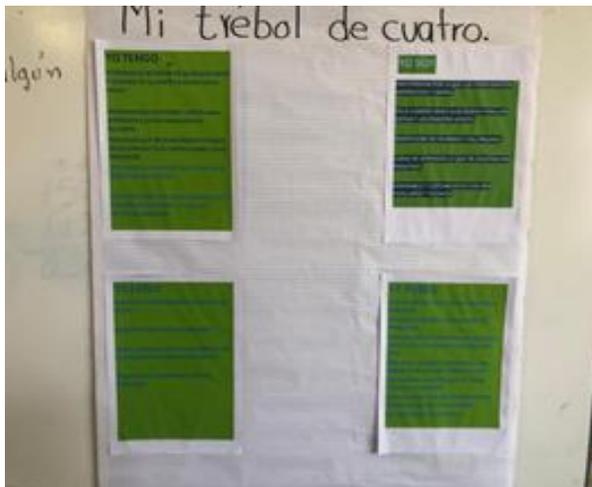
UN PASEO POR EL BOSQUE

En esta actividad los alumnos tomaron una hoja blanca dibujaron su árbol de acuerdo con las instrucciones después escribieron sus cualidades, éxitos y triunfos logrados posteriormente salimos al patio y se realizó la dinámica **A PARES Y NONES** cantando así. A pares y nones vamos a jugar el que quede solo ese perderá y se repite la canción una vez más y se les indica que formaran equipos de dos, varias veces dando tiempo para leer la hoja del compañero y repitiendo la actividad. Para leer el mayor número de hojas de los compañeros. Al concluir la actividad se les preguntó que les sorprendió de los compañeros y que ya sabían, comentando que les sorprendió que algunos tienen metas a futuro, que también ayudan en los quehaceres de la casa,



MI TREBOL DE CUATRO

En esta actividad se trabajó el autoestima de los alumnos y se analizó cada frase leída por el grupo de manera individual y grupal se logró que reflexionaran que los seres humanos tenemos emociones positivas las que nos hacen crecer como personas, y negativas las cuales nos impiden crecer de manera social y personal, pero si ahondamos más en estas frases nos dicen que necesitamos valorarnos, para desarrollar nuestras habilidades y fortalezas para enfrentar diferentes situaciones de la vida diaria en la escuela, en la familia y en la sociedad.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					