



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La **tristeza** ya que los estudiantes comentaron que un lugar bien cuidado lo estaban destruyendo, **IRA** porque estaban maltratando a su amigo el bosque, **miedo** de no poder controlar las emociones y terminar lastimando a nuestros seres queridos, sin querer hacerlo ya que en un momento de ira terminan mal las cosas. Esta actividad lo llevo a la reflexión que debemos regular nuestras emociones y ser empáticos con los demás, además utilizar el dialogo para la resolución de los conflictos que se nos presenten.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Pensando que las emociones funcionan solas y es necesario saber regularlas para tener empatía con los demás ya que algunas de nuestras acciones pueden lastimar a otros, es por eso que nosotros tenemos que dirigirnos de la mejor manera a los demás, ponerse en los zapatos de los demás.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Se logro conectar de una manera activa ya que es importante para el logro de las actividades mostrando la participación en un entorno de respeto al generar una relación más igualitaria y respondiendo sus dudas o escuchando sus comentarios, motivándolos para logra una meta,

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

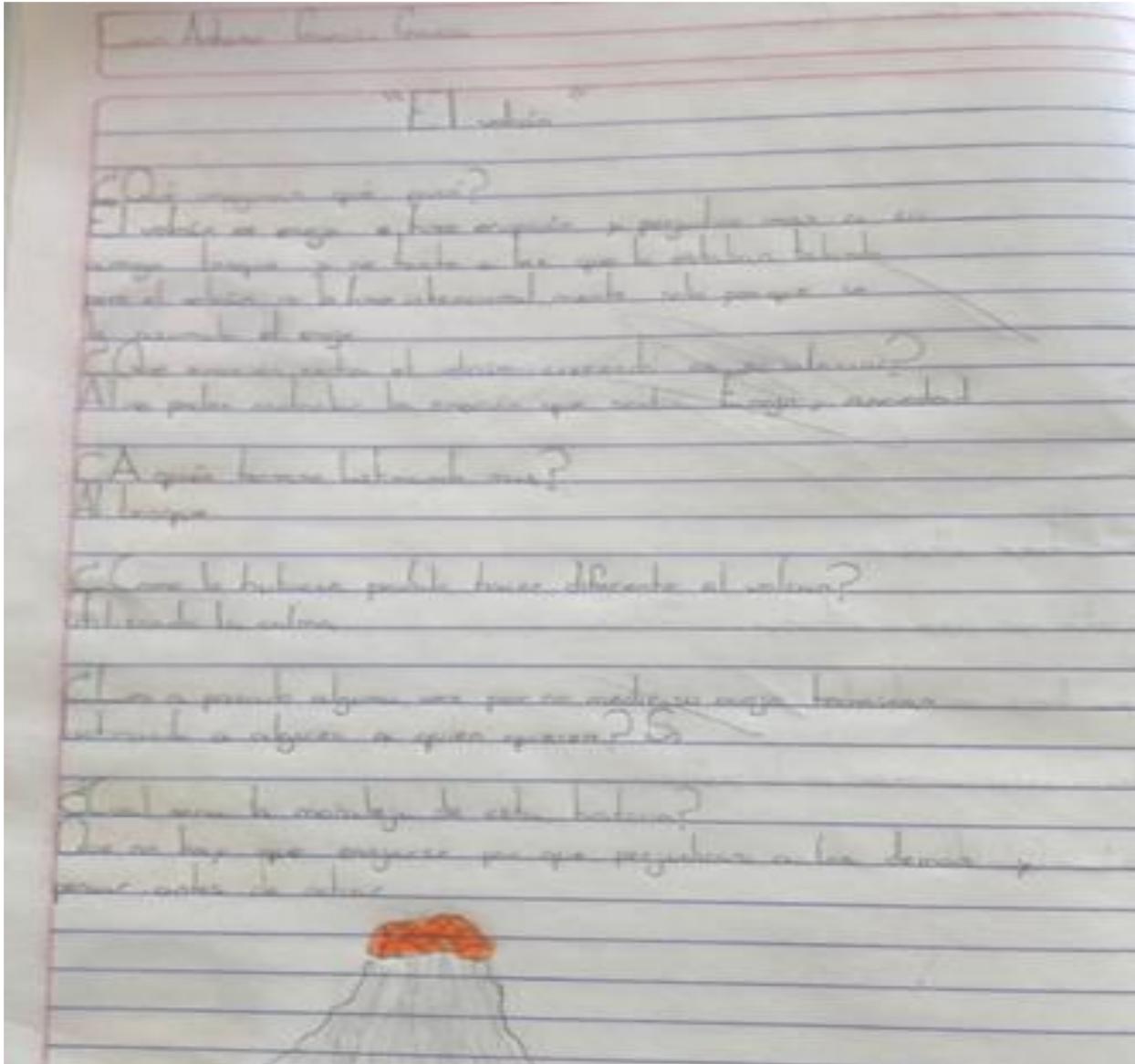
Este proyecto nos permitió reforzar nuestras emociones, valores para llevarlos a la práctica ya que en estos tiempos los valores se les están olvidando a los niños y a través de estas actividades nos permiten que los alumnos reflexionen e identifiquen de manera creativa las emociones para tener un salón que tenga una convivencia sana y pacifica e impactando en un mejor desempeño escolar con estas actividades que se realizan.



5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

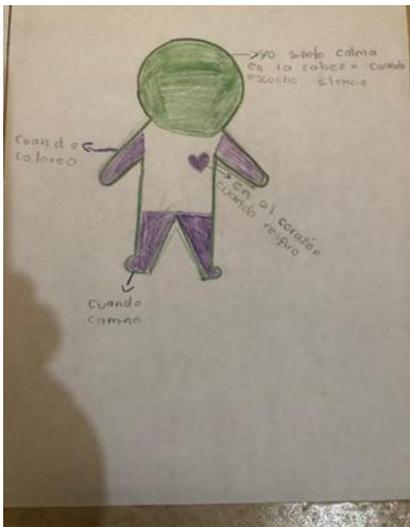
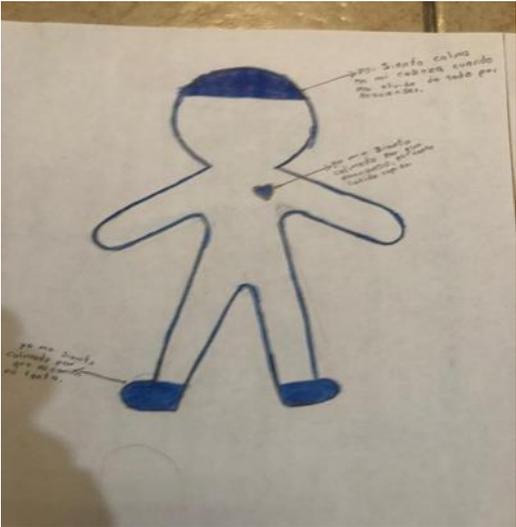
La actividad que se realizó con los alumnos fue el cuento ELVOLCAN

Lo primero que se realizó fue leer el cuento y posteriormente realizar las preguntas que marcaban Realizar el dibujo de como se imaginan que quedo el bosque, posteriormente se realizó un dibujo donde los alumnos identificaron sus emociones básicas





Posteriormente se realizó la actividad la base de todo es la calma en la cual se les pidió a los alumnos que remarcaran con un color de calma las partes que en ellos piensan que se manifiesta más la calma, después se les indicó que contestaran una pregunta en la cual escribirían que personas o animales etc. Les hacen sentir calma.



Brenda Ximena Martínez García
 Martes 18 de Junio del 2024
 Piensa en aquellas personas, animales, objetos, acciones o momentos que te generan calma y anotalos.

Mi mamá y amigas, los gatos, una papá cuando estoy con mi familia cuando juego y también estando con amigas y hermanos.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					



Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					
---	--	--	--	--	--