



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En esta actividad note que a los alumnos les costó un poquito pensar en sus cualidades positivas, en éxitos que han logrado hasta el momento y las cosas positivas que ya hacen, muchas de las ocasiones no nos damos cuenta de lo bueno que hacemos o tenemos, solo vemos lo negativo esta actividad ayudo muchísimo a descubrir en ellos emociones y pensamientos positivos, creando autoestima alta y que vean en ellos cosas buenas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Considero que su autoestima se vio fortalecida con esta actividad, ya que descubrieron en ellos cosas muy buenas, además como algo extra pedí a los alumnos que también les dijeran a sus compañeros sus cualidades positivas que notan de ellos, esto ayudo a que muchos sin querer supieran que también hay algo muy bueno en ellos, no solo cosas negativas.

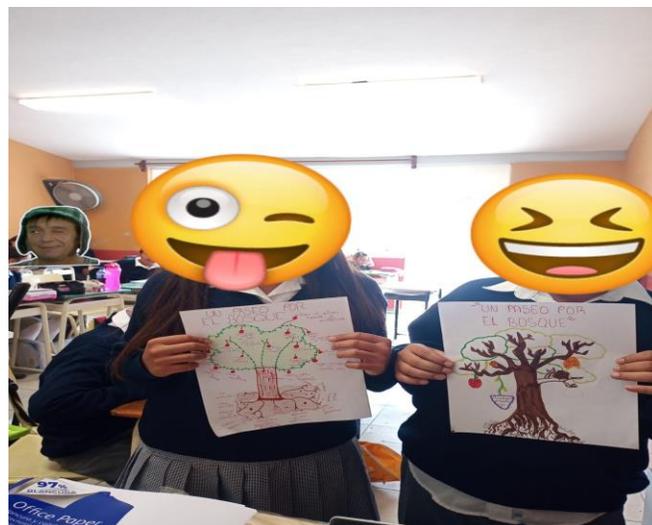
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla: considero que si ¿por qué? Aunque es difícil de repente ver lo bueno, es necesario que sepan todo lo fantásticos que son, cuando aún alumnos se le dice lo buen alumnos que es, esto les sirve de motivación y por consiguiente su autoestima se eleva, aunque también deben desarrollar el trabajar los problemas como áreas de oportunidad para seguir creciendo.

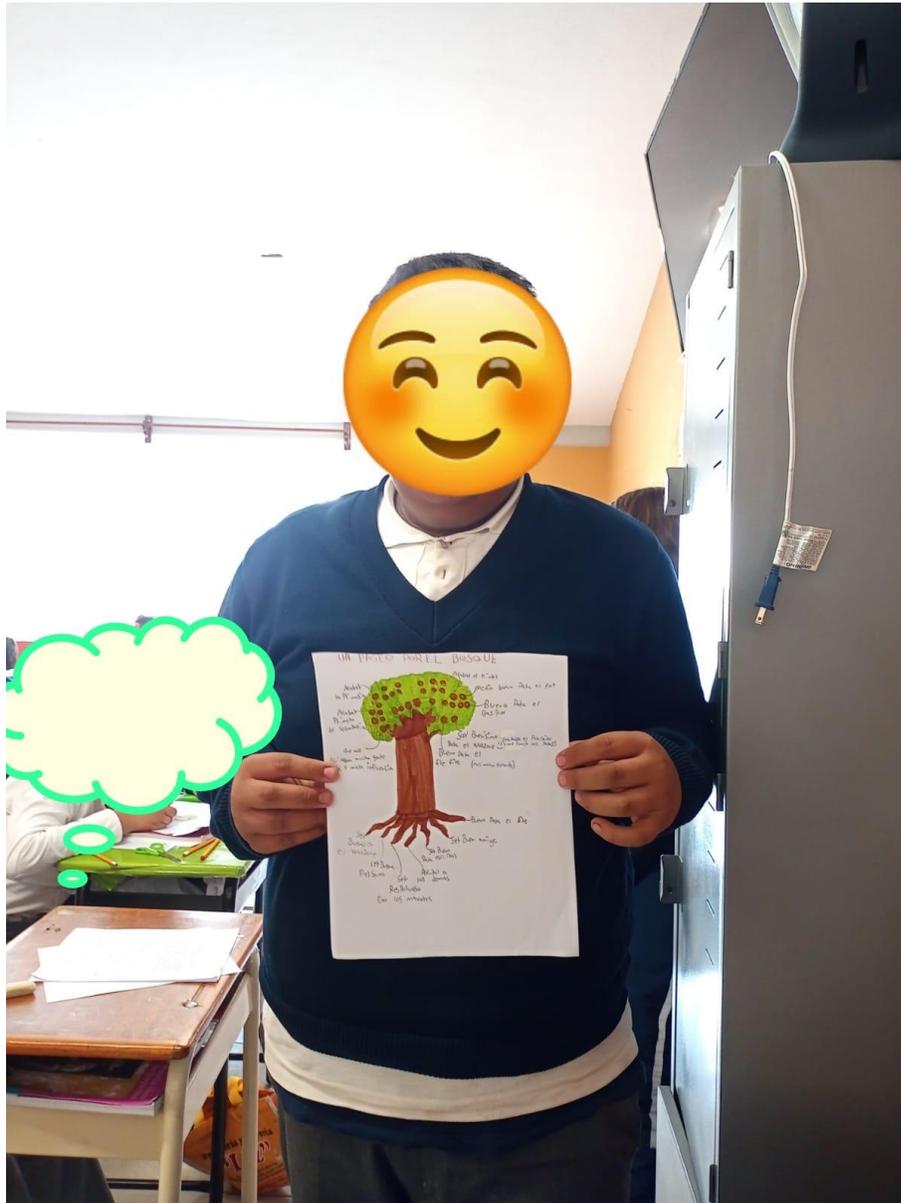
4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Para mí algo que me deja huella es el liderazgo como factor determinante tanto en la preparación de nosotros como docentes, sino también para los alumnos, ya que somos guías, apoyos para ellos. Y sobre todo saber cómo manejar la autoestima como un motor fundamental para el constante crecimiento positivo en la preparación académica de nuestros

estudiantes, que tan importante es saber motivar y estar motivado frente a los problemas que enfrentaremos en nuestras vidas.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				↕	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				↕	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				↕	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				↕	