ACTIVIDAD 16. PARTICIPACIÓN EN EL FORO

JOSE RAMON DZAHUI ARIAS RANGEL

HABLANDO EL MISMO IDIOMA

Estrategias o acciones que considere importantes trabajar en mi escuela:

1.-Sonreir más y relajar el cuerpo

2.-Detección de estados de ánimo del alumnado

3.- Agradecer los momentos, el día o las situaciones compartidas a su grupo.

PARTICIPACIÓN EN EL FORO

Realice una serie de acciones dentro de mi centro escolar, el trabajar algunas que se adecuaban a esta semana ya que me toco la guardia y una de sus actividades es recibir a los estudiantes a la hora de entrada y salida, por lo cual se acomodó el trabajar la acción de sonreír más y relajar el cuerpo, acompañado de detectar mediante la observación a los alumnos que pudieran tener estados de ánimo bajos.

Además de esto acompañe un saludo con una frase motivante o que fuera positiva para decirles a los alumnos lo importantes que son para nosotros, considero que este tipo de actividades nos ayudan a fortalecer la **asertividad** y hasta cierto punto lograr una carga positiva en nuestros estudiantes.

También como nosotros somos promotores de hacer que los alumnos sientan confianza y les guste venir a la escuela sobre todo en esta última etapa del ciclo escolar, bueno una de mis experiencias con estas acciones fueron el ver alumnos y alumnas contentos, contestando con una sonrisa y un saludo, creo que esto es empezar con el pie derecho la jornada de escuela, también salude a mis estudiantes cada que entraba al salón con palabras motivantes mostrando una sonrisa hacia ellos y más de uno los alumnos contestaron con la misma emoción. Con los que no, me hacer que a ellos para ver como los podía apoyar con sus actividades y así generar motivación, alegría, entusiasmo o lo que fuera, pero de manera positiva.

De igual manera durante las actividades en clase les di mensajes motivantes de agradecimiento por su trabajo, tratando de motivarlos con palabras o mensajes que les causara orgullo, entusiasmo, gratitud y sobre todo satisfacción por lo que están realizando, considero que esto es bueno para mejorar mucho su autoestima y seguridad en la escuela.

Al final de la jornada les agradecí por su esfuerzo, dedicación compromiso por ser parte del grupo, de la escuela telesecundaria y por ser jóvenes con un gran futuro,

realicé ejercicios antes de salir de la escuela para que también al final se fueran contentos y con muchas ganas de regresar a la escuela al siguiente día y sobre todo en esta recta final del ciclo escolar.