DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Fue una actividad inusual para ellos, apliqué la actividad de “el regalo” y ellos como niños pensaron mil cosas que habían dentro, algunos decían que dulces, que una pelota, etc. Cuando iban pasando uno a uno lograron guardar el secreto y al final socializamos lo que había adentro, les hice las preguntas sugeridas y algunos no sabían que responder, no estamos muy acostumbrados a vernos y reconocernos y decir algo bonito de nosotros.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Fue muy favorecedor en este aspecto, yo les decía que ellos eran un regalo, para mí, para sus papás, para sus amigos, ese regalo nos daba mucho de manera diaria, siendo como son. Cuando decían que era lo que les gustaba de ellos batallaron poquito en decirlo y en algunos casos decían lo mismo que el compañero anterior había dicho, yo les resaltaba sus virtudes que es lo que necesitan escuchar para fortalecer su autoestima y seguir favoreciéndola, este tipo de actividades las seguiré aplicando con mayor frecuencia ya que exploran cosas que no habían descubierto y así poco a poco se puede ir replicando en casa, con otros niños.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Es un proceso, no siento que la reconozcan al 100 ya que son niños de preescolar, pero sé que si yo les doy una base sólida pueden irla consolidando, dándose cuenta de lo que son y lo valiosos que son en este mucho, es un proceso de año con año, depende mucho de su familia, de sus maestros, de ellos mismos, pero si siento que han mejorado en el descubrimiento del autoestima, en el reconocimiento y en comenzar a escuchar a los demás.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me intereso mucho el tema de ser líderes, yo si me considero líder, en mi salón y fuera de él, en este tema empatice con mi esposo, comentábamos eso ya que él es director de preparatoria y lo cuestionaba sobre esto, hasta lo integré a las preguntas, le pregunté qué tipo de líder era y me hizo comprender muchas cosas en este tema. También me encanto en las puntuaciones de los diferentes ámbitos de amor, familia, etc, Salí muy bien en familia, considero que en este punto de mi vida mi familia es lo mas esencial y de ahí sale para hacer todo lo demás, para desarrollarme profesionalmente, con amigos, el dinero, etc pero siento que es el motor la familia.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	