



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La actividad del termómetro me sorprendió mucho con sus respuestas de algunos pequeños, cuando me decían que se sentían molestos o enojados les preguntaba por qué a lo que me argumentaban de muy buena manera identificando la emoción descrita.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Porque hasta yo misma me puse a pensar cómo me sentía y curiosamente les dije que molesta, no llegué a enojada, porque tenía ganas de ir al baño y me había aguantado toda la jornada ya que está en reparación el baño de maestras por lo que dije es cierto yo tampoco me siento del todo bien.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Mucho, ya que ayer apliqué esta actividad y hoy una niña me dijo que seguía molesta, el motivo fue muy emotivo, me dijo que no había ido a ver a su hermano al panteón y ella quería ir a verlo, hoy llego y me dijo que seguía molesta porque su hermano estaba solito, yo le pregunté si le había comentado a sus papás y dijo que si y que no le habían dicho nada al respecto, yo le comente que a lo mejor ellos se sienten tristes al recordarlo o que tal vez no podían ir al panteón pero que cuando ellos estuvieran listos irían. Me sentí en confianza con ella, me dio gusto de verla compartir lo que siente y de que seguía recordando la actividad de un día antes cuando algunas veces no recuerdan ni donde dejaron su lápiz minutos antes.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me sorprendió, me sorprendió ver como identifican sus emociones, como ellos logran decir su sentir e identificar su emoción y asociarla correctamente a lo que siente, me

sentí satisfecha con esta actividad que aunque fue muy corta porque fueron únicamente 20 minutos fue muy productiva.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	