

DOCENTE: Claudia Monserrat Avila Bañuelos.

NIVEL DE EDUCACIÓN: preescolar

ACTIVIDAD 11. Hablando el mismo idioma.

En nivel preescolar los alumnos se encuentran en el proceso del reconocimiento y regulación de sus emociones. Comienzan a interactuar entre sí, desarrollando relaciones interpersonales. Algunas veces los alumnos muestran enojo, frustración cuando se encuentran trabajando en equipo de forma colaborativa, porque algunos compañeros tienen diferentes puntos de vista en cómo llevar a cabo las actividades para crear su producto, los alumnos se enojan y empiezan a gritar o a mostrar mediante lenguaje no verbal que están inconformes con la propuesta del compañero, para ello la estrategia de "Practica la calma" les ha servido, porque con mi acompañamiento logran tranquilizarse realizando respiraciones, reflexionando sobre qué podrían hacer para llegar a un acuerdo, dialogando entre sí.

Esto les ayuda a concientizarse más, gestionar sus emociones.

