



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante el desarrollo de las actividades con mis alumnos y alumnas, pude darme cuenta que en muchas de las ocasiones confundimos las emociones o simplemente no sabemos identificarlas o canalizarlas. Es por esto que en estas primeras estrategias se destino mayor tiempo con la finalidad de poder comprenderlas y reconocer que situaciones nos hacen experimentarlas.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

La conexión conmigo misma la realice al centrarme en mí, ubicarme en un espacio de casa en donde me brindara paz y tranquilidad, además de buscar sonidos o música que me permitiera concentrarme en mi energía, de igual manera fue de gran ayuda las estrategias de respiración que nos recomendaron durante el taller.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Al ser un grupo de quinto grado, mis alumnos han mostrado la presencia de diferentes emociones ante situaciones que antes no las generaban. Por esto mismo se ha trabajado el dialogo continuó, con la finalidad de crear lazos de confianza y de esta manera poder ayudarlos o guiarlos en esta etapa de su desarrollo.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Como resultado del primer mini proyecto los alumnos decidieron que con ayuda de la participación de sus mamás compartieran a la comunidad educativa sus emociones representadas por un monstruo, de igual manera mencionaron las situaciones que provocan cada emoción y como es que sus mamás los ayudan u orientan en este proceso de crecimiento.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Demostración a la comunidad educativa de las emociones y explicación a partir de sus vivencias sobre el manejo o canalización de las mismas en su vida cotidiana.

De igual manera los alumnos mencionaron en que parte de su cuerpo sienten la presencia de estas emociones y que sucede si las retienen o no las expresan.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					