



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones que consideramos en estas actividades fueron: alegría, tristeza, enojo, calma, sorpresa y vergüenza, ya que antes de comenzar hicimos una encuesta de las emociones que más conocían; tanto los alumnos como yo reflexionamos sobre las emociones que tenemos y que muchas veces no les damos un nombre.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Al momento de reconocer que estamos tan inmersos en un mundo laboral, que pocas veces podemos identificar nuestras emociones y ver que no estamos bien, dándome cuenta de que, aunque disimule sentirme bien o alegre, realmente hay muchas más emociones que estoy sintiendo, siendo este el inicio de la conexión.

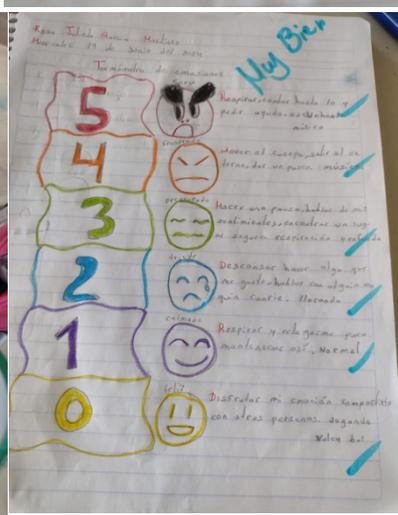
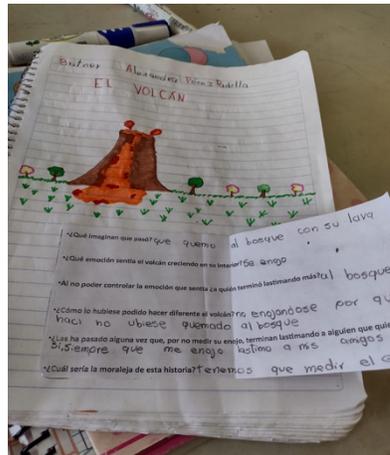
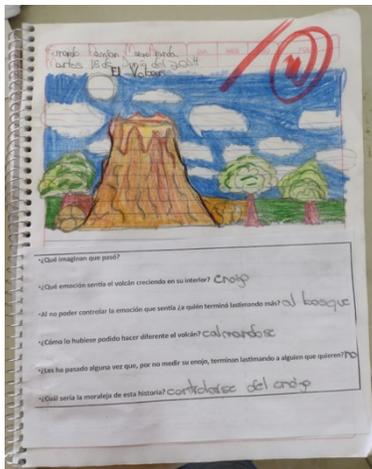
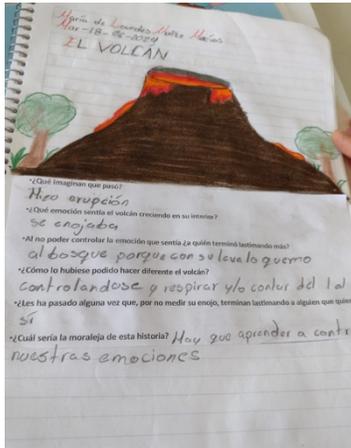
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Claro que se logró la conexión, ya que, al comenzar a compartir sus emociones, todos descubrimos que no siempre nuestra mayor parte de las emociones son la alegría, hubo alumnos que tenían mucho enojo en su cuerpo, contraria a la actitud que ellos tienen en el salón, siendo este un momento importante en el grupo, ya que reflexionamos sobre cómo podemos demostrar las emociones de manera diferente

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Lo considero muy relevante para los alumnos, porque no siempre le damos la importancia que necesitamos el que nuestros alumnos conozcan y desarrollen sus habilidades socioemocionales, además de gran impacto que puedan tener en sus vidas diaria para que este pueda mejorar.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.				X	
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	