



**ACTIVIDAD 16** Participación en el Foro  
Ma. Del Carmen Arellano Fabián

Acción para emprender en el aula para manejar situaciones o conflictos de manera más efectiva y asertiva.

Acción concreta seleccionada: Prácticas la escucha

**Descripción de la Estrategia:** Practicar la Escucha Activa en Niños de Preescolar

Relevancia del contenido: Practicar la escucha activa es esencial en la educación emocional de los niños. Enseñarles a escuchar con atención y empatía les ayuda a sentirse valorados y a desarrollar habilidades sociales fundamentales para la convivencia. Educar en la escucha activa fomenta un ambiente donde cada niño se siente comprendido y respetado.

Implementación del contenido

**Actividad: "El Círculo de la Escucha"**

**Objetivo:** Enseñar a los niños a practicar la escucha activa, asegurándose de que cada niño se sienta escuchado y valorado.

**Desarrollo de la Actividad:**

**Introducción:**

**Explicación del Juego:** Les expliqué a los niños que íbamos a jugar a "El Círculo de la Escucha", donde aprenderíamos a escuchar con mucha atención lo que cada uno de nuestros amigos tiene que decir.

**Reglas del Juego:** Les comenté que solo la persona que tenga la pelota puede hablar, y los demás deben escuchar atentamente sin interrumpir.

**Actividad Principal:**

**Compartir Sentimientos:** Sentados en círculo, comencé yo teniendo la pelota y diciendo algo breve sobre cómo me sentía ese día. Luego, pasé la pelota al niño a mi derecha.

**Escucha Activa:** Cada niño que recibía la pelota tenía la oportunidad de compartir algo mientras los demás escuchaban en silencio. Los niños fueron animados a hacer contacto visual y a mostrar con su lenguaje corporal que estaban prestando atención.

**Reflexión y Retroalimentación:** Después de que cada niño tuvo la oportunidad de hablar, discutimos cómo se sintieron al ser escuchados y al escuchar a los demás.

### **Modelado del Comportamiento:**

**Ejemplo del Maestro:** Durante la actividad y en otras situaciones del día, modelé la escucha activa, asegurándome de hacer contacto visual, asentir y responder de manera adecuada a lo que los niños decían.

**Refuerzos Positivos:** Elogié a los niños cuando los veía practicando la escucha activa con sus compañeros durante otras actividades.

### **Resultados obtenidos**

- **Mayor Sentimiento de Valoración:** Los niños comenzaron a sentirse más valorados y comprendidos, ya que sabían que sus compañeros y su maestro les estaban prestando atención.
- **Mejora en la Comunicación:** Se observó una mejora en las habilidades de comunicación de los niños. Estaban más dispuestos a hablar y compartir sus pensamientos y sentimientos.
- **Ambiente Más Armónico:** El aula se volvió más armoniosa, con menos interrupciones y más respeto mutuo. Los niños aprendieron a esperar su turno para hablar y a prestar atención a los demás.
- **Desarrollo de la Empatía:** Los niños desarrollaron una mayor empatía al escuchar las experiencias y sentimientos de sus compañeros, lo que fortaleció las relaciones entre ellos.

La implementación de esta estrategia "El Círculo de la Escucha" demostró ser una herramienta efectiva para fomentar la escucha activa y desarrollar habilidades sociales y emocionales en niños de preescolar. Al proporcionar un espacio estructurado donde cada niño tenía la oportunidad de hablar y ser escuchado, se promovió un ambiente de respeto y valoración mutua. No solo cumplió con el objetivo de enseñar a los niños a escuchar activamente, sino que también enriqueció el entorno educativo al promover una cultura de respeto, empatía y colaboración. Esta actividad, sencilla pero poderosa, es un ejemplo claro de cómo la educación emocional puede integrarse de manera práctica y efectiva en el aprendizaje diario de los niños, preparando así a los alumnos para interactuar de manera positiva y constructiva en su comunidad escolar y más allá.