DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Para la actividad del volcán, identifiqué muchas emociones tanto personales como de mis alumnos. Una de las principales fue el entender como la otra persona. En este caso, mis alumnos puede sentir diversa amente la emoción de la paz, la tranquilidad, el enojo, la alegría y como cada uno de nosotros la sentimos en diferente parte del cuerpodurante esta actividad pensamiento fue en relación a entender las emociones y formas de pensar de mis alumnos y el entender lo que ha llevado a cabo en sus vidas para poder sentirse de esa manera en donde sienten esa emoción, el poder comprender y reconocer que cada uno de nosotros somos diferentes y que debe ser respetado la forma en que sentimos y pensamos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Durante la actividad logré conectar conmigo misma, al poder identificar como yo he actuado ante diversas situaciones dentro del aula y con alumnos el ejemplo de darles la lectura del volcán. Muchas veces yo me he molestado con ellos cuando realizan alguna travesura y el poder identificar que para mí puede ser una molestia, pero para ellos puede ser una forma de expresar lo que quieren decir o lo que sienten ahí me permitió conectar conmigo misma y con mi trabajo con mi quehacer docente, esa actividad fue muy enriquecedora para mí.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si logré conectar con mis estudiantes mediante esta dinámica, porque previamente realizamos un ejercicio de relajación con algunas de las actividades propuestas del módulo y el poder estar en la misma sintonía tanto mis alumnos como yo me permitió tener un clima en el cual los ambos estuviéramos conectados con un mismo objetivo

para la actividad, el reconocer nuestras emociones en esta actividad me permitió conocer como anteriormente, lo mencionaba diferentes formas de pensar y de sentir de mis alumnos y poder entenderlos y comprenderlos un poco más más que alumnos como seres humanos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

De manera personal, el realizar este proyecto y el tomar este curso, y en estos momentos de los que estamos por concluir el ciclo escolar, me permite poder conocerme un poco más a mí como docente y como piensan y sienten mis alumnos mi opinión sobre este proyecto y mi primera actividad es poder entender lo que sentimos y lo que somos como seres humanos, tanto mis alumnos como yo como docente.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En la primera imagen mis alumnos están relajados con una melodía de calma al realizar los ejercicios de respiración al sonido de la música.

En esta imagen represento la lectura del volcán que realicé con los niños

En esta imagen, comparto los productos que realizaron mis alumnos y expresaron de que color es para ellos la calma, y donde la sentían, la mayoria la siente en diversas partes del cuerpo.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	**Observaciones**
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					