



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las emociones que se manifestaron en las actividades del modulo 2 fueron muy diversas, puedo mencionar que la aplicación de la gratitud y la comunicación asertiva se manifestaron de manera exponencial en el ámbito personal y laboral, por poner un ejemplo en la aplicación del mini proyecto en donde pude presenciar el manejo de las diferentes emociones que los alumnos manifestaron al dedicar frases amables, positivas y de despedida en donde se pudo observar un clima de gratitud, alegría, nostalgia e incluso tristeza por parte de los alumnos. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Con el conocimiento de los tipos de comunicación (agresiva, pasiva y asertiva) y comprender en que consiste cada una de ella así como ejemplificarla en los distintos contextos en los que nos desenvolvemos, además también mediante la explicación clara del propósito de la actividad del mini proyecto, así como en el momento en que los alumnos llevaron la exposición de las emociones vividas en ese momento.

#### 1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si pies consideran la importancia ponerla en practica al momento de manifestar sus ideas de manera clara y entendible, pero también agregaría que los alumnos emplearon también la escucha activa con sus compañeros.

#### 1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

- Actividad 4: Análisis de mi comunicación con los demás
  - Me permitió identificar los tipos de comunicación que empleo en los diferentes contextos en los cuales me desenvuelvo.

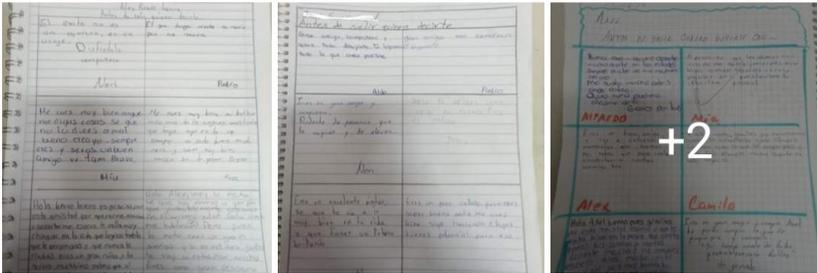
- Actividad 9 Mi percepción del conflicto
  - Me permitió comprender el concepto de conflicto, hola así como las formas de resolución del mismo.
  
- Actividad 13: Priorizando para educar en equipo
  - Me ayudó a identificar formas para tener una comunicación asertiva al momento de trabajar o resolver una situación de problema de un alumno con los padres de familia.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

**Btt Ayala**  
1 d · 📍

"Hablando el mismo idioma"  
Estrategia. agradecer los momentos, el día o las situaciones compartidas en el grupo

La importancia de fomentar la autoestima y mover emociones entre pares es importante, la presente actividad da muestra del ejercicio "el aula... Ver más



### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			X		
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				X	
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				X	