

**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE
TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)
Módulo 3**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La actividades muy dinámicas y profundas de manera que llegas a recuerdos muy antepasados que te vuelven a cargar de energía, tengo muchas emociones encontradas, que me hicieron recordar quien soy, y hasta donde puedo llegar

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Fueron actividades muy recreativas y dinámicas donde los alumnos hicieron reflexión de lo que son y lo que han hecho para salir adelante. Los alumnos reconocen poco a poco sus sentimientos y para ellos puede ser bueno o tal vez malo pero siempre importante para el transcurso de su vida.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

A ciencia cierta no se puede saber en un 100% si ya reconocen su autoestima y como trabajarla pero se les ha dado la noción para que aprendan a reconocer como en su entorno pueden desarrollar y trabajar con su autoestima.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
Bueno pues yo trabaje con la actividad del espejo y la actividad del camino por el bosque, ambas actividades me trajeron mucha reflexión y comprensión de como los alumnos se ven como personas y como se desenvuelven en su entorno. -

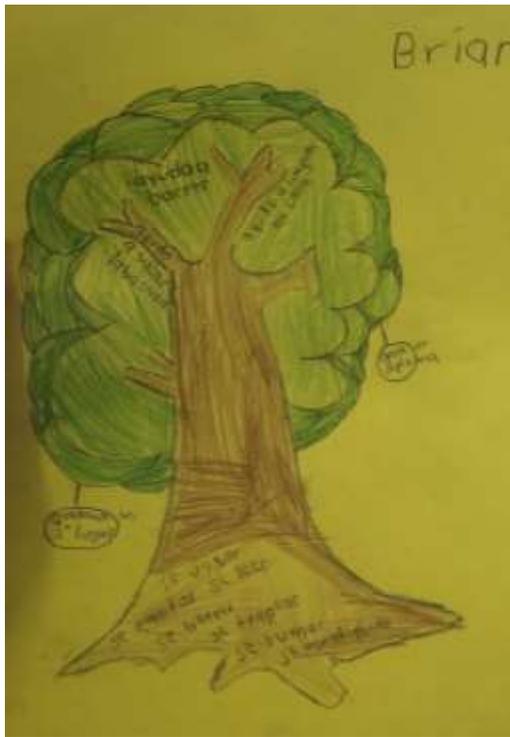
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





En esta actividad los alumnos se miraban frente al espejo y le decían que ellos eran las personas más importantes en su vida, entre otras cosas.





En esta actividad los alumnos desarrollaron su creatividad y lograron identificar sus emociones y los actos que hacen en su vida diaria y como esos actos de acuerdo a sus habilidades proporcionan éxitos o premios de manera personal.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			X		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	