



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Creo que las actividades planteadas en el taller son de suma importancia para desarrollar nuestras emociones de manera personal y que nos ayudan de manera significativa, en las actitudes y emociones de nuestros alumnos.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me gusta mucho sentir mi cuerpo, concentrarme, desarrollar mis emociones, aprender a autorregularse, reconocer mis emociones y poderlas transmitir a mis alumnos.

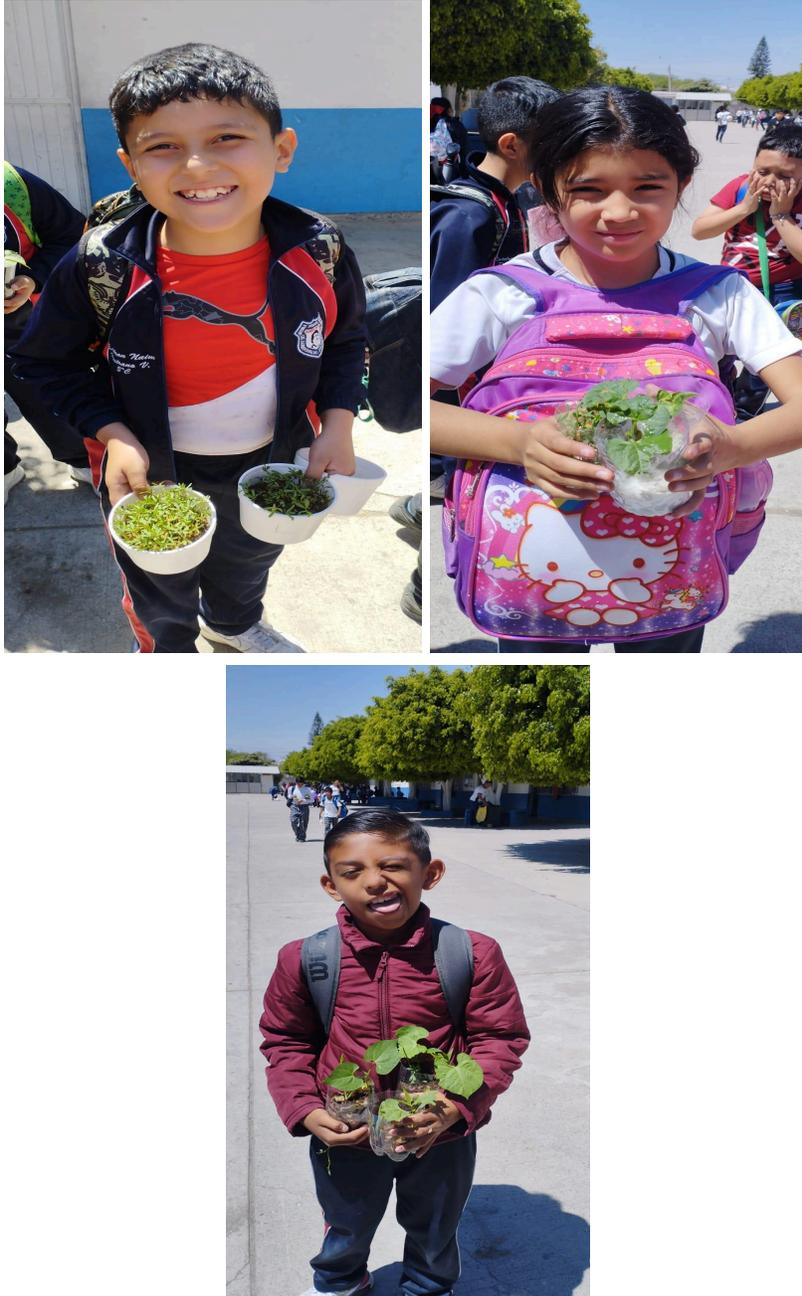
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, logre conectar con mis estudiantes ya que ellos requieren de mucha atención y suelen ser un poco más dinámicos e introvertidos que les es difícil el comprender y manejar un poco de sus emociones.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es un proyecto muy interesante y dinámico en el cual se involucra de manera directa a los alumnos con el profesor, ayuda a nosotros como docentes involucrarnos y desarrollar en los alumnos el autoconocimiento de sus emociones y su formas de ser como personas.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



En esta actividad los alumnos expresaron sus emociones al observar el trabajo que realizaron para cuidar una semilla que germinó y se convirtió en una planta que creció y se transformó en una planta que pueden plantar en casa y continuar cuidando.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	I n s u f i c i e n t e	S u f i c i e n t e	S a t i s f a c t o r i o	D e s t a c a d o	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			si		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			si		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevó a cabo para el logro de las actividades de este mini proyecto.		si			
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.		si			