



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Creo que es un adecuado enfoque ya que debido al rol emocional que presentan los alumnos, si no se encuentran con confianza en sí mismos no pueden mejorar su nivel académico, creo que el autoestima es un sentimiento muy importante ya que al no existir el alumno sufre un estancamiento en el que su mente se bloquea y no puede mejorar hasta eliminar el más de raíz, es decir hasta creer en sí mismo, es por eso que debemos ser cuidadosos en la manera en que explicamos a nuestros alumnos sus errores y tenemos que enfatizar sus aciertos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Promoviendo la confianza en sí mismos en una actitud positiva, tomar sus propias decisiones, aceptarse a sí mismos, no dejarse manipular, ser empático, esforzarse, expresar sus emociones y poner límites le hace ser y saber lo valioso e importante que es.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí porque reconocen que están en un proceso de aprendizaje donde puede haber errores y aciertos, saben que los errores son áreas de oportunidad, donde podemos mejorar y los aciertos son evidencias de todo lo que han aprendido. Saben que son valiosos por el simple hecho de ser seres humanos y que cada diferencia los hace únicos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Creo que en general el tema de la autoestima es altamente importante ya que al no auto reconocernos no podemos llegar a aceptar lo que los demás nos dicen, como docentes somos un importante factor en la creación de la autoestima ya que el alumno al ser aceptado por una autoridad corrobora que sus acciones son correctas, es un proceso interno ya bien definido por diversos investigadores, la aceptación de terceros es importante para la formación de la autoestima.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Buzón de las emociones para conocernos y elevar nuestra autoestima



Buzón de las emociones para conocernos y elevar nuestra autoestima

### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				X	Realizado
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.				X	Realizado
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.				X	Realizado
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.				X	Realizado