



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Estuvieron presentes demasiadas emociones, entre ellas la alegría, la nostalgia, gratitud, paz. Al realizar varias de las actividades se adentra uno en ellas y se hacen vivenciales y no dejan de hacer eco en todo aquello que va aprendiendo con el andar. Me quedo con aquello de seguir dando gracias a la vida y vivir como si fuera el ultimo de mi existencia.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Pues al principio pensé que sería fácil, pensando en que están pequeños son alumnos de 9 y 10 años, pero me lleve la sorpresa en la cual muchos de ellos batallaron para desarrollar su autoestima, se trabajo en las actividades en especial "El Regalo", y la hoja en la cual sus compañeros les escribieron lo que más les gustaba de ellos así que fueron puras cosas positivas y así creo que fui ganando terreno con la aceptación en cada uno de ellos, luego mostraron a sus compañeros que es lo que más les gusta hacer y lo realizaron y más fueron adquiriendo confianza.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Por qué siempre será fundamental para llevar una vida más manejable y de aceptación ante cualquier situación que se presente, poniéndose ante todo como

prioridad y así en la medida que se este bien, muchas de las personas o situaciones fluirán de manera adecuada.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Una de ellas fue "Carta al futuro" en la cual me escribo y me hablo de toda aquella aceptación que necesito y que lo estoy logrando, así como el perdonarme de algunas situaciones las cuales comienzan a digerirse y entonces yo misma deberé estar mucho mejor si Dios me lo permite.

Otra actividad fue "Naturales" esa fue mucho muy grata y deja una huella muy significativa en mí. Me recordó lo que viví en días pasados, pues me encontré a una exalumna y me decía que se acaba de graduar para maestra, y yo bromeando le decía que se iba a morir de hambre o de un coraje, a lo que ella me respondió ¿sabe por qué quise ser maestra? Por usted, siempre a sido uno de mis modelos a seguir, entonces se llenaron mis ojos de agua, sentí una gran alegría, ella me abrazo y me dijo es una excelente maestra. Así que fueron de las actividades que más me gustaron.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

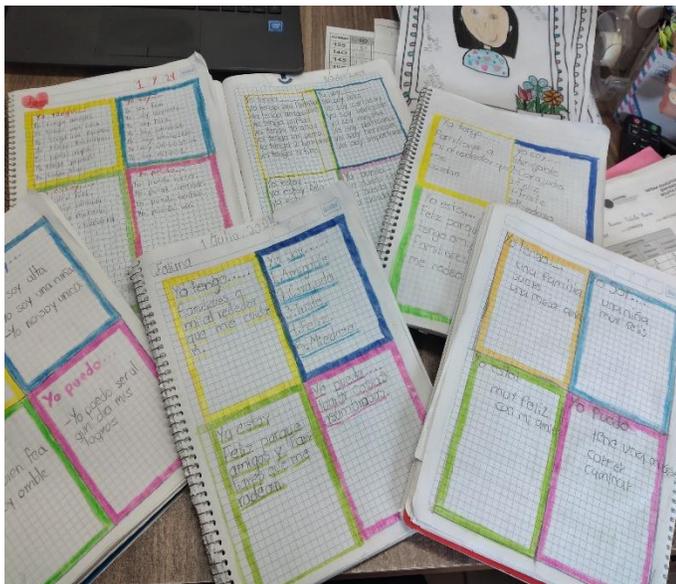


Una de las propuestas de actividades fue **"Mi trébol de cuatro"**.

Primero se buscó un ambiente de tranquilidad se comenzó con las respiraciones y posteriormente se comenzó con la lectura de frases de cada uno de los cuadros.

Al termino de esto, les pregunte que opinaban sobre las frases, cuáles podrían ser parte de su vida y cómo se podrían llevar a cabo dentro de la escuela, en su casa o en su comunidad, ellos realizaron sus propios cuadros en los cuales escribieron: Yo tengo... Yo soy.... Yo estoy.... Yo puedo.

Algunos compartieron lo escrito, otros lo dejaron para ellos mismos.



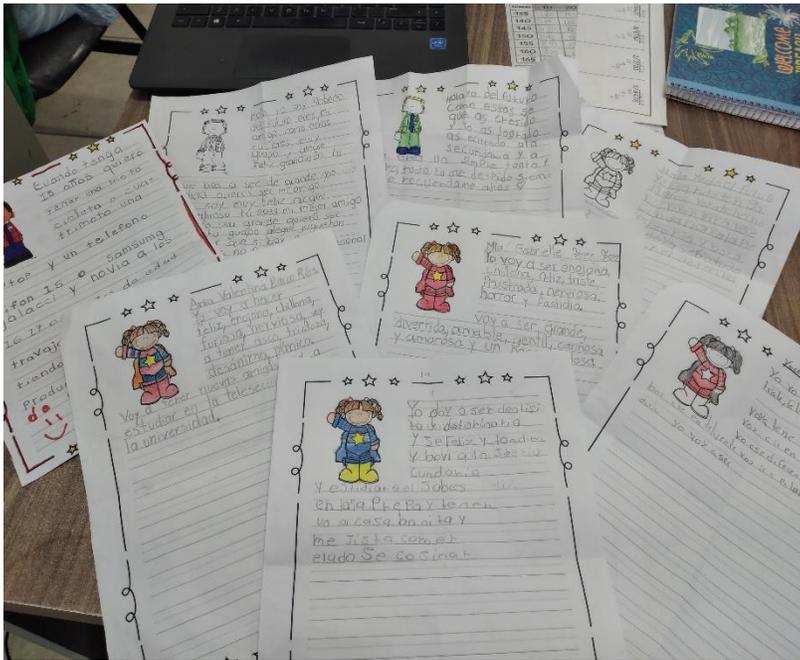
Otra de las propuestas fue "El Regalo".

Una actividad que les gustó muchísimo, primero debí crear un ambiente de curiosidad, les hable de todo lo hermoso, maravillo, hermoso, sublime y mágico, que había dentro de ese regalo, lo debí abrir yo primero y realice algunas mímicas imitando el aplanar y acomodar algo dentro de la caja.

En seguida se fueron levantando según su curiosidad y fue realmente sorprendente y maravilloso ver sus caritas al levantar la tapa, algunos les daba risa, otros se pusieron nerviosos y tres de mis alumnos se les llenaron sus ojitos de agua, les pregunte que les gustaba de esa persona que los veía y que no les gustaba, qué podrían mejor.

Luego realizaron un dibujo en el cual escribieron algunas detalles de lo que les había gustado.





También realizamos la actividad "Carta al Futuro". En la les di una hoja y escribieron algunas cosas gratas que les gustaría decirle a esa persona que verán dentro de 5 años. Se quedó como acuerdo meterlas en un sobre y entregarlas dentro de 5 años primero Dios. Deberé buscar la forma de hacerlo para que sea todavía mucho más significativo esto y que al ser unos adolescentes vean todo lo que esperaban de ellos mismos. Les dio mucha emoción al saber que algún día la recibirán.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					