

PARTICIPACIÓN EN EL FORO

Para mejorar el ambiente socioemocional de mi escuela y a través de las herramientas que he aprendido en este taller he desarrollado las siguientes estrategias con los alumnos:

- ***Mantener la calma.** A través de ejercicios de respiración inflando globos, identificando aromas, masajes.
- ***Designando un tiempo específico para plantear situaciones problemáticas y buscar soluciones.** A través de la lectura de cuentos, fábulas rescatando lo más significativo de las historias donde enuncien un problema y entre todo el grupo plantear soluciones, comentar distintas formas de resolver el problema.
- ***Elogiar a los estudiantes.** Rescatar sus fortalezas, promover su participación dentro del grupo, decirles frases positivas, brindándoles un pequeño detalle.
- ***Compartir retroalimentación en su día a día en momentos específicos.** Cuando realizan alguna actividad acompañar y verificar sus logros y hacerselos saber.
- ***Mesas de negociación.** Cuando algún conflicto surge, escuchar las versiones de los hechos, mediar la situación y generar acuerdos para solucionar las cosas.
- ***Detección de estados de ánimo del alumno.** Preguntándoles desde que llegan a la escuela cómo se sienten brindándoles confianza para que se expresen.
- ***Sonreír más y relajar el cuerpo.** Escuchar música, propiciar en el aula un espacio seguro y alegre. 5 min antes de salir pedirles que se relajen, que respiren y se vayan tranquilos a casa.

Los resultados obtenidos son que los alumnos se sienten más escuchados, llegan a la escuela más contentos, se da la convivencia de forma más sana y pacífica y se solucionan los acontecimientos ocurridos a través del diálogo.

Es muy importante educar a los alumnos y abordar el área socioemocional para que tengan herramientas, mejoren sus actitudes, valores, actitudes que les permitan comprender y manejar sus emociones construyendo su identidad personal y colectiva.

ADJUNTO EVIDENCIAS DE ALGUNAS ESTRATEGIAS REALIZADAS:

