



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

#### DESARROLLO DE AUTOESTIMA.

Janette Patricia De Anda Juandiego.

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El tema fue muy enriquecedor, puesto que volví a reaprender y trabajar en mi yo interior para enriquecer mi práctica con mis alumnos y la relación con la comunidad escolar, me llena de motivación trabajar con mi autoestima, autoconocimiento y encontrar el tipo de líder que soy, que debo ser de acuerdo a mis relaciones en cualquier contexto en el cual me encuentre, tratar de ser mejor en el día a día.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Motivándolos en cada momento, diciéndoles la importancia que tienen en cada grupo social, trabajando las emociones y haciéndolos sentir el ser más importante en donde quiera que se encuentren, por ser pequeños de preescolar el juego es la estrategia más favorable para que aprendan por lo que a través de este, se realizaron diversas actividades en las cuales observaron, expresaron y se encontraron como seres importantes y lo que pueden aportar en sus diferentes contextos ya que todos son y somos importantes.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Claro que mis alumnos reconocen que es la autoestima ya que se valoran de acuerdo a lo que saben y pueden hacer, la capacidad que tienen para hacer alguna cosa y con ello apoyar a quien lo necesite, aprendieron que la autoestima es el amor que tenemos hacia nosotros

mismos para así poder darlo u ofrecerlo hacia las personas con las cuales convivo y los grupos a los cuales pertenezco, en mi grupo hay grandes líderes ya que es un grupo muy activo y participativo y trabajamos con el liderazgo por momentos dirigiendo actividades y se dieron cuenta de quien si es un líder informal y un líder ocasional

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

#### La actividad 1 . GRACIAS A LA VIDA

Esta actividad me ayudó mucho y la canción ya la conocía y volví a recordar la primera vez que la escuche y es grato cada día dar GRACIAS A LA VIDA, en primera porque estoy aquí y darme cuenta del por qué estoy aquí ahora es mi primera frase al despertar dar GRACIAS A LA VIDA, agradecer por todo, por lo malo porque de ello se aprende y de lo bueno ya que los tomo como recompensas de la vida.

#### Actividad 2. CARTA AL FUTURO.

Aunque siempre he pensado y creído que el futuro es incierto, esta actividad la retomare para trabajar en el futuro que quiero para mí, para mi familia y para mis relaciones sociales, laborales ya con las preguntas que respondí en la actividad me llevan a reflexionar en como quiero y lo que quiero para mi futuro.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



### “EI REGALO”

Esta actividad del espejo al principio fue un poco difícil pues les costaba describir lo que veían en el espejo. Se le fueron haciendo una a una las preguntas que se sugieren y les fue más fácil hablar sobre lo que veían, después de esto se les llevo a la reflexión y se les hablo del ser más importante que vieron en el espejo y a si comenzamos a trabajar en el significado de la autoestima.



### “UN PASEO POR EL BOSQUE”

En esta actividad modifique la actividad por la edad de los pequeños, se les invito a los padres de familia para acompañarlos y así puedan apoyarlos en casa a trabajar sobre la autoestima, en casa.

Se hizo una dinámica a través de un cuento paseando por el bosque, los alumnos pasaron al frente mostrando su dibujo y lo explicaron parte de sus cualidades y expresaron el por que realizaron ese dibujo y su sentir



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					