

## FORO 2

### ACTIVIDAD11 "HABALANDO EL MSMO IDIOMA"

La comunicación en todas las relaciones, considero que es de suma importancia, puesto que para convivir, y pertenecer en cualquier grupo social, familiar y escolar es muy importante comunicarnos, me ayudó mucho el video "por qué es importante aprender a escuchar" de Víctor Kippers, muy acertado y cierto o que habla de tratar a los demás como me gustaría que me traten, es por ello que en mi nivel preescolar me gusta trabajar las actividades de inicio del ciclo encaminadas a ello pues los pequeños van aprendiendo a relacionarse con seres distintos a su entorno familiar y la comunicación les es un tanto difícil, el enseñarlos a trabajar sus emociones y la regulación de las mismas es muy benéfico para ellos, aplicando la empatía me ha dado buenos resultados y me gusta mucho pedir el apoyo y acompañamiento de los padres de familia en este tipo de actividades pues se sienten en confianza para desenvolverse más.

Las estrategias que seleccione fueron:

- Mantener la calma
- Fomentar la empatía.
- Sonreír más y relajar el cuerpo.
- Practicar la escucha.

Hay dos de ellas que me resultaron más productivas una de ellas fue "Sonreír más y relajar el cuerpo" pues los alumnos se relajaron expresaron se rieron mucho, bailaron y expresaron lo que sintieron, la otra fue la de "practicar la escucha" aquí se invitó a los papás y la actividad fue pegarle a una carita de niño y niña los ojos, boca, nariz, orejas, pestañas para completarla la mamá o niño tenían que escuchar las indicaciones que se les daba, lo cual al final se hizo una reflexión que los padres de familia y niños expresaron sobre la importancia de practicar la escucha.



“SONREIR MAS Y RELAJAR EL CUERPO”

“ PRACTICAR LA ESCUHA”



