

## Modulo 2

### Hablando el mismo Idioma.

#### **Estrategia**

- practicar la escucha
- sonreír más y relajar el cuerpo
- actos de gratitud

Mi grupo es de 3er grado de preescolar, a lo largo del ciclo hemos realizado actividades para reconocer las emociones, sensaciones y situaciones que experimentan. Por lo que para esta actividad decidí no solo enriquecer el ambiente de aula y las relaciones personales que se dan en su interior, si no también involucrar nuestra comunidad educativa, en este caso a los padres de familia para brindar actos de agradecimiento y amor hacía sus hijos y darles el ejemplo, para que ellos realicen lo mismo hacía sus padres, compañeros y su propia persona.

Unos minutos antes del fin de la jornada escolar, cuestioné a los alumnos cómo se sienten en el día de hoy, han observado el calendario, cuántos días nos faltan para estar juntos en la escuela, me podrían compartir quién los ha traído todos los días a clases, a partir de sus aportaciones dibujamos las respuestas en una hoja de papel bond. Sus comentarios iban enfocados a las relaciones en familia y sus cuidadores, comentamos sobre las emociones que sienten al ver a cada uno de ellos, y las situaciones o acciones que las detonan, posteriormente les indiqué que jugaríamos a los príncipes y princesas durmientes, por lo cual tenían que relajar su cuerpo, respirar profundamente, escuchar los sonidos de al alrededor y simular un sueño profundo. Previo a esta actividad invité a los padres de familia a que al llegar por sus niños tendrían que pasar en silencio colocarse detrás de ellos, susurrarle palabras de agradecimiento, amor o cariño, y darles un beso para “despertarlos”.

Una vez que los alumnos estuvieron en un estado de calma los padres de familia se dirigieron al salón y ejecutaron las consignas brindadas, los alumnos se mostraron sorprendidos, muy animados y entusiasmados.

Con esta actividad no sólo se promovió, la escucha, la mejora de los estados de ánimo, el refuerzo de lazos afectivos familiares, la conciencia sobre el estado de relajación de su cuerpo en los alumnos, sino también la participación, valoración y apreciación de los padres de familia, hacia las actividades realizadas con el fin de favorecer aprendizajes significativos para sus hijos.



En esta ocasión, invitamos a los padres de familia a asistir al aula.