

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades llevadas a cabo fueron mas comprensibles me lleve grata sorpresa de ver que mi atención y concentración en las respiraciones son mas efectivas para relajarme, fue una combinación de reflexión y acción sobre lo que se pretende lograr con el desarrollo de la valoración personal y el reconocimiento de ser personas valiosas. Todas las actividades me parecieron sencillas y de realizar fácilmente con el grupo.

¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Las actividades pues requieren que los participantes reflexionen sobre sus logros y cualidades positivas y ayudan a desarrollar una percepción más realista y positiva de sí mismos. Al identificar y reconocer sus propias fortalezas ellos refuerzan su autoconfianza.

Además, la participación en actividades creativas, como el arte o la escritura, permite a los niños expresar sus emociones y pensamientos de manera más reflexiva.

2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Las actividades fueron un gran impulso para que los niños se conocieran un poco mejor y comprendieran el valor que tiene su persona y que lo que son ahora les permite tener increíbles habilidades y virtudes para que en un futuro sean personas de éxito con metas positivas y alcanzables en su vida.

Hoy en este primer acercamiento en el trabajo con este tipo de acciones se hace una conciencia muy importante de esta autoestima en los pequeños, pero aún falta mucho camino por recorrer pues hay culturas en su convivencia que a veces también afectan y creo que el trabajo constante con este tipo de actividades va a permitir que lleguen a tener una mejor autoestima más plena y consciente por el momento fue un gran avance y son actividades que les agrada mucho y los hace más sensibles

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

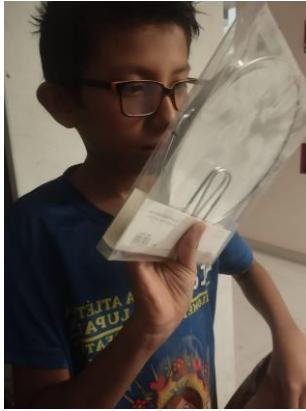
Para mí la actividad más significativa en lo personal fue la del regalo que tenía el espejo adentro hola porque todo siempre pensamos hoy que lo que nos hace felices y que nos agrada que nos den esta externo a nosotros pero darse cuenta que lo que somos y lo que tenemos en nuestro interior es un verdadero regalo que debemos de cuidar y apreciar y que no hay otra cosa más valiosa porque tenemos todo para construirnos y ser felices.

Entonces creo que esa sorpresa de abrir el regalo y encontrarse con el espejo y reflexionar sobre lo que vemos ahí para mí es comprender que siempre debemos ponernos en primer lugar ser nuestra prioridad y construir acciones para nuestro bienestar y mantenernos en salud e integridad.

El proyecto de persona es el segundo lugar que me gusto la actividad porque permite que los estudiantes piensen a futuro desde lo que viven en su presente, resulta relevante ver como lo que tienen en su contexto y la identidad que van construyendo les da bases para visualizarse en el futuro y poder expresarlo a los demás.

También el árbol de las cualidades y frutos me pareció muy interesante porque ayuda a reconocerse y como con varias raíces, ramas y frutos los obliga a pensar en mas de una cualidad lo que no es fácil pero darse cuenta que es posible crecer como ellos quieran en acciones y frutos me parece que los ayuda a ir buscando como desarrollar mas todo eso en ellos

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



WhatsApp Audio
2024-07-04 at 11.22.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			●		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.			●		
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.			●		
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.	●				