

## **ACTIVIDAD: 16 PARTICIPACIÓN EN EL FORO**

### **MÓDULO: 2 "HABLANDO EL MISMO IDIOMA"**

ESTRATEGIA PARA MANEJAR SITUACIONES DE CONFLICTO DE MANERA AFECTIVA Y ASERTIVA

#### **"PRACTICAR LA CALMA"**

Resolver conflictos es una habilidad esencial para el desarrollo emocional y social de los niños. "Practicar la calma" en estas situaciones tiene los siguientes beneficios:

- Los niños aprenden a reconocer y manejar sus emociones, lo que les permite responder de manera más constructiva ante situaciones de conflicto.
- Practicar la calma ayuda a los niños a ponerse en el lugar del otro, comprendiendo sus sentimientos y puntos de vista, lo que facilita la resolución pacífica de los conflictos.
- La calma permite una comunicación más clara y efectiva, reduciendo malentendidos y favoreciendo el diálogo abierto.
- Enseñar a los niños a mantener la calma durante los conflictos les ayuda a manejar el estrés y la ansiedad, promoviendo un ambiente escolar más saludable.
- Los niños que practican la calma pueden pensar con mayor claridad, lo que les permite encontrar soluciones creativas y efectivas a los problemas que enfrentan.
- Un enfoque calmado para resolver conflictos contribuye a crear un entorno escolar donde prevalece el respeto mutuo y la colaboración, mejorando la convivencia entre los estudiantes.
- Aprender a resolver conflictos de manera calmada y pacífica en la infancia prepara a los niños para enfrentar desafíos en la vida adulta con mayor resiliencia y madurez.

Practicar la calma en la resolución de conflictos, no solo beneficia a los niños en el momento presente, sino que también les proporciona herramientas valiosas para su desarrollo personal y social a largo plazo.

Los resultados obtenidos al poner en práctica la estrategia "Practicando la calma" ha enseñado a mis alumnos a resolver los conflictos que se presentan de manera pacífica, donde existe el diálogo y la puesta en marcha de solicitar disculpas y llegar a evitar conflictos posteriores.

